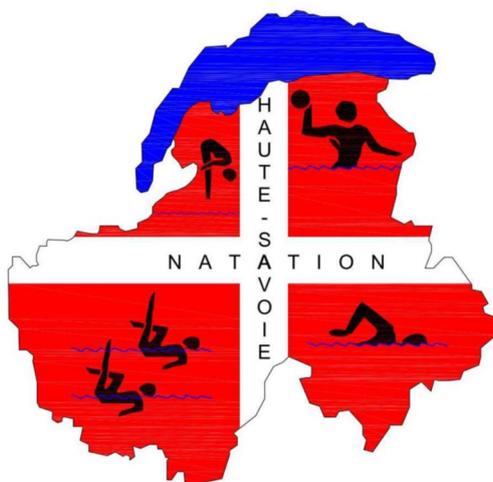


CALENDRIER ET PROGRAMMES SPORTIFS



FFN HAUTE SAVOIE
2025

Janvier à décembre 2025

Mise à jour 23/12/2024

Nos Ambitions

- Intégrer notre projet Départemental à celui de la Ligue.
- Proposer un parcours annuel qui soit à la fois stimulant, Original par moment, ouvert à tous et Cohérent
- Permettre aux nageurs d'accéder au niveau supérieur en cessant la course à la qualification.
- Valoriser le travail technique réaliser en club
- Guider nos entraîneurs vers une démarche commune.
- Diriger nos efforts vers les nageurs départementales dont nous avons la charge, vivier de la natation de haut niveau
- Répondre à une problématique récente : la perte de nos compétiteurs

LES CATÉGORIES D'ÂGE pour la saison 2025

Catégories au 1^{er} Janvier 2025 jusqu'au 31 décembre 2025

DAMES		CATEGORIES	MESSIEURS	
2016 et après	9 ans et moins	A9	2016 et après	9 ans et moins
2015	10 ans	A10	2015	10 ans
2014	11 ans	A11	2014	11 ans
2013	12 ans	B12	2013	12 ans
2012	13 ans	B13	2012	13 ans
2011	14 ans	J14	2011	14 ans
2010	15 ans	J15	2010	15 ans
2009	16 ans	J16	2009	16 ans
2008	17 ans	J17	2008	17 ans
2007	18 ans	J18	2007	18 ans
2006 et avant	19 ans et plus	SENIORS	2006 et avant	19 ans et plus

Tout engagement pour une compétition via Extranat nécessite la souscription d'une licence « Compétiteur ».

Les Avenirs **NE** sont **PLUS** tenus d'être en possession du « Pass'Compétition » pour accéder aux compétitions autres que le Challenge Avenirs.

Mais avoir passé le test « Savoir Nager en Sécurité » et d'être saisie sur la plateforme gouvernementale au moins 72 heures avant leurs premiers engagements.

Les combinaisons sont interdites en compétition avant la catégorie Junior depuis les 1^{er} janvier 2023.

Les récompenses pour la saison 2025

DAMES		CATEGORIES	MESSIEURS	
2016 et après	9 ans et moins	A9 et moins	2016 et après	9 ans et moins
2015 / 2014	10 ans / 11 ans	A10 / A11	2015 / 2014	10 ans et 11 ans
2013	12 ans	B12	2013	12 ans
2012	13 ans	B13	2012	13 ans
2010 / 2011	14 ans / 15 ans	J14 / J15	2010 / 2011	14 ans / 15 ans
2007 / 2008	16 ans / 17 ans	J16 / J17	2007 et 2008	16 ans / 17 ans
2007 / 2006 et av.	18 ans / 19 ans et plus	J18 / SENIORS	2007 / 2006 et av.	18 ans / 19 ans et plus

Les tarifs des Engagements

Compétitions départementales Haute Savoie :

1€ pour les épreuves individuelles et **2€** pour les relais

Compétitions des Savoie

1,5€ pour les épreuves individuelles et **2,5€** pour les relais

Coordonnées Haute Savoie

Président du Comité Départemental : JACQUIER Jean-François 06 84 36 31 00 / jfjacquier@wanadoo.fr

Secrétaire : GAIDIOZ Marie-Christine 06 71 71 90 51 / cgaidioz@cegetel.net

Trésorier : FARVRE PALAIOS Laurence tresoffn74@gmail.com

Coordonnées Savoie

Présidente du Comité Départemental :

Le Groupe Technique Départemental

- LADREYT Marjorie (Responsable Technique Départemental)
- MARCHAL Vincent
- BESSIERE Florent
- CHAMEL Enzo
- LEFEBVRE Sophie
- HUGUET-LEGRAND Laurent
- SCHOTT Cédric

Utilisation des lignes dans la période de l'échauffement en application des règles FINA Dans un contexte de sécurité pour les nageurs

Echauffement en bassin de compétition de 25m ou 50m à 5,6 ou 8 lignes.

Lors de l'échauffement, toutes les lignes sont en circuit. Il conviendra d'y entrer par les pieds depuis une position assise.

Matériel : les plaquettes et tuba ne sont pas autorisés. Les palmes sont interdites lorsque le bassin est équipé de plaques de chronométrage.

Les plongeurs ne sont autorisés que dans les lignes dédiées. Ils sont interdits dans les lignes consacrées au travail des virages.

Ils sont autorisés à partir des :

- 20 dernières minutes de l'échauffement lorsque celui-ci est de 1h
- 30 dernières minutes de l'échauffement lorsque celui-ci est de 1h30

Bassin de compétition 25m – 5 lignes – plage de départ				
1	2	3	4	5
15m sprint Départ plongé	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Travail allure 50	Départs 25m
Travail virages uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Travail allure 50	
Bassin de compétition 25m – 5 lignes – Côté Virages				

Bassin de compétition 25m – 6 lignes – plage de départ					
1	2	3	4	5	6
15m sprint Départ plongé	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Travail allure 50	Départs 25m
Travail virages uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Travail allure 50	
Bassin de compétition 25m – 6 lignes – Côté Virages					

Bassin de compétition 25m – 8 lignes – plage de départ							
1	2	3	4	5	6	7	8
15m sprint Départ plongé	15m sprint Départ plongé	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Travail allure 50	Départs 25m
Travail virages uniquement	Travail virages uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Travail allure 50	Travail virages uniquement

Bassin de compétition 25m – 8 lignes – Côté Virages

Bassin de compétition 50m – 8 lignes – plage de départ							
1	2	3	4	5	6	7	8
25m sprint Départ plongé	25m sprint Départ plongé	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Travail allure 50	Départs 25m
Travail virages uniquement	Travail virages uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Travail allure 50	Travail virages uniquement

Bassin de compétition 50m – 8 lignes – Côté Virages



Définition des vêtements techniques

relative au dispositif applicable aux benjamins et moins



Coupe « maillot de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées



Couture piquée =>



Coupes « slip de bain » et « short de bain » autorisées sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées



Couture soudée ou collée



Coupe « combinaison » non autorisée

Interdiction de tout maillot avec coutures soudées ou collées



Calendrier des compétitions Haute-Savoie 2025

Période 1 : Janvier à Mars 2025						
	Championnats open Haute-Savoie hiver maîtres	25m	cluses	11 janvier 2025	Cluses	
	Coupe Sprint de Cluses	25m	Cluses	12 janvier 2025	CNSR Cluses	Avenirs / benjamins / juniors / seniors
	Meeting Ligue AURA jaune J1 et +	50m	Bron	18 - 19 janvier 2025	Ligue	Grilles "Meteting ligue jaune"
	Meeting d'Annemasse Agglo	50m	Annemasse	25 - 26 janvier 2025	Annemasse Natation	Grille de temps Meeting / Ben-Ju-Se
	Meeting Ligue AURA vert J1 et +	50m	Villeurbanne	15 - 16 février 2025	Ligue	Grilles "Meteting ligue vert"
	Circuit avenir 1	25m	Bonneville	1 février 2025	cluses	matin à partir de 9h30 mais accès bassin à 10h
	fun cup avenir 1					après-midi jusqu'à 19h30
	Compétition benjamins	25m	Bonneville	1 février 2025	cluses	sur 1 journée de 9h30 mais accès bassin à 10h et jusqu'à 19h30
	Défi du lac bleu	/	Morillon	15 - 16 mars 2025	Cluses	Eau libre et glacée
	Circuit avenir 2	25m	Sallanches	22 mars 2025		sur 1 demi journée (après-midi)
	fun cup avenir 2					
	Championnat Départemental Haute Savoie	25m	Sallanches	23 mars 2025		Benjamins / Juniors / seniors - grille ligue jaune??
	Web confrontation Championnats de ligue AURA printemps J1 et +	50m	Montluçon	28 - 30 mars 2025	Ligue	Grille championnats ligue AURA Juniors et +

Période 2 : Avril à Août 2025						
	Meeting Des Dauphins D'anecy	25m	Annecy	5 - 6 avril 2025	Dauphins d'Annecy	Avenirs / benjamins
	Meeting J 14 et J15		St Dizier	5 - 6 avril 2025		sélection J14 et J15
	France Juniors-J18 (14-18 ans)	50m	a définir	15 - 20 avril 2025	FFN	
	Meeting maitre		Annemasse			
	Meeting Seynod	25m	Seynod	10 - 11 mai 2025	Seynod natation	Grille de temps Meeting / Av-Benj-Ju-Se
	Nationale 2	50m	Béthune	22 - 25 mai 2025	FFN	
	Circuit avenir 3	25m	Cluses	18 mai 2025	Cluses	
	fun cup avenir					
	Championnats Haute-Savoie Maîtres	25m	Thonon les Bains	23 mai 2025	Thonon	de 17h à 21h
	Coupe Catherine Plewinski	25m	Issoire	24 - 25 mai 2025	Ligue	Categorie Avenir - Selections départementales - sur ranking jusqu'au 5 mai
	Meeting Ligue AURA jaune J1 et +	50m	Annemasse	7 - 8 juin 2025	Ligue	Grilles "Meteting ligue jaune"
	Interclubs Haute-Savoie Benjamins	25m		7 ou 8 juin 2025		Journée / date limite organisation 22 juin
	Coupe des Territoires "départements"	25m	Roanne	14 - 15 juin 2025	FFN Rhône	
	Championnats de France Elite	50m		14 - 19 juin 2025	FFN	
	Circuit Avenir Finale	25m	Thonon les Bains	21 juin 2025		avenirs sur 1 demi journée (14h à 18h)
	2ème Open de Thonon	25m	Thonon les Bains	22 juin 2025	Dép - CN Thonon	Benjamins / Juniors / séniors
	Championnats Open des Savoie	50m	voir prise de note	28 - 29 juin 2025		Juniors/séniors
	Web confrontation Finalité Ligue Benjamins B12-B13	50m	Oyonnax	28 - 29 juin 2025	Ligue AuRA	Voir grille ligue AURA
	Web confrontation Championnats de ligue AURA été J1 et +	50m	Jermont Ferrand	4 - 6 juillet 2025	Ligue AuRA	Grille championnats de ligue AURA Juniors et +
	Traversée du lac de Passy		Passy		Mont-Blanc Natation	
	Championnats Open d'été	50m	17 au 22 juillet		FFN	
	Traversée Rives Paille		Thonon-les-Bains	20 juillet 2025	Thonon	
	Traversée du lac d'Annecy		Annecy	15 août 2025	Annecy	

		Période 3 : Septembre à Décembre 2025			ATTENTION PROVISOIRE	
	Open Haute-Savoie		A déterminer		Dép - Cluses	2 réunions - Benj/ ju / se
	France Elite (Petit Bassin)	25m	A déterminer		FFN	Sur ranking du 1 janvier 2024 au 31 août 2024
	Interploufs avenir	25m	A déterminer		Dep- Annecy	demi journée - Matin
	Championnats des Savoie Benjamins	25m	A déterminer		Dép - Dauphins d'Annecy	3 demi journées / Qualificatif France benjamins
	Interclubs Régionaux TC	25m	A déterminer	01 ou 02 novembre 2025	Ligue AuRA	Ranking FFN interclubs saison 2024
	Interclubs Départementaux TC	25m	A déterminer		Dép - Annemasse	
	Meeting Megève	25m	Megève		Megève Natation	3 réunions
	Web confrontation Championnats de ligue AURA hiver J14 et +	25m	A déterminer	28 au 30 novembre à confirmé	Ligue AuRA	Grille championnats de ligue AURA Juniors et +
	FINAL TOUR (50m) Qualification France Benjamins (voir règlement FFN)	50m		6-7 décembre 2025	FFN / Club	Voir grille FFN (parcours des Benjamins - Règlement FFN)
	Interclubs Départementaux Avenirs	25m	A déterminer		Dép -	Date limite d'organisation : 21 décembre / interclub le matin et challenge l'après midi
	challenge avenir	25m				
	France Juniors-J18 (14-18 ans)	25m	aa		FFN	Sur ranking du 1 janvier 2024 au 31 août 2024
	Open swim de Cham	25m	Chamonix		Chamonix	3 réunions / Avenirs - Benjamins - Juniors - Seniors
	Trophée Des Savoies Avenir	25m	A déterminer		Dep - Seynod	2 jours (4 réunions)
	Championnats de France Benjamins B12-B13	50m	A déterminer		FFN	Voir règlement FFN
	Finale coupe de France	50m		Voir règlement FFN "Parcours des Benjamins"		
	Championnat des Savoies	25m	A déterminer		Dép -	Benjamins / Juniors / séniors - 1 journée et demi

Test du savoir nager sécuritaire (SNS)

Le test du Savoir-Nager en Sécurité (SNS) entre en vigueur dès septembre 2023, hors temps scolaire dans un premier temps, notamment au sein du mouvement sportif et plus particulièrement au sein de la Fédération Française de Natation.

Ainsi, le test du Savoir-Nager en Sécurité devient l'unique référence du savoir-nager sécuritaire et remplace tous les tests ayant vocation à évaluer le savoir-nager sécuritaire ; notamment le Sauv'nage de l'Ecole de Natation Française utilisé au sein de la Fédération Française de Natation et des fédérations membres du Conseil Interfédéral des Activités Aquatiques (CIAA).

TEST DU SAVOIR-NAGER EN SECURITE :

Le « savoir-nager » en sécurité correspond à une maîtrise du milieu aquatique. Il reconnaît la compétence à nager en sécurité, dans un établissement de bains ou un espace surveillé (piscine, parc aquatique, plan d'eau calme à pente douce, milieu naturel sécurisé).

Cette maîtrise du milieu aquatique permet d'accéder à la pratique des activités sportives mentionnées aux articles A. 322-42 et A. 322-64 du code du sport, ou dans le cadre des enseignements d'éducation physique et sportive, aux enseignements obligatoires ou aux activités optionnelles.

> Descriptif et évaluation :

Le déroulement du test d'évaluation du « savoir-nager » en sécurité est composé de deux parties :

a) Un parcours réalisé en continuité, sans reprise d'appuis au bord du bassin et sans lunettes : 1. A partir du bord de la piscine, entrer dans l'eau en chute arrière ; 2. Se déplacer sur une distance de 3 m 50 en direction d'un obstacle ;

3. Franchir en immersion complète l'obstacle sur une distance de 1 m 50 ; 4. Se déplacer sur le ventre sur une distance de 20 mètres ; 5. Au cours de ce déplacement, au signal sonore, réaliser un surplace vertical pendant 15 secondes puis reprendre le déplacement pour terminer la distance ; 6. Faire demi-tour sans reprise d'appuis et passer d'une position ventrale à une position dorsale ; 7. Se déplacer sur le dos sur une distance de 20 mètres ; 8. Au cours de ce déplacement, au signal sonore, réaliser un surplace en position horizontale dorsale pendant 15 secondes, puis reprendre le déplacement pour terminer la distance ; 9. Se retourner sur le ventre pour franchir à nouveau l'obstacle en immersion complète ; 10. Se déplacer sur le ventre pour revenir au point de départ ; 11. S'ancrer de manière sécurisée sur un élément fixe et stable ;

b) Une vérification des connaissances et attitudes suivantes :

1. Savoir identifier la personne responsable de la surveillance à alerter en cas de problème ; 2. Connaître les règles de base liées à l'hygiène et la sécurité dans un établissement de bains ou un espace surveillé ;

3. Savoir identifier les environnements et les circonstances pour lesquels la maîtrise du savoir-nager est adaptée. **Vous trouverez annexées à cette présente note :**

- **Une fiche FFN descriptive du test du Savoir-Nager en Sécurité**
- **Une fiche individuelle FFN d'évaluation du test du Savoir-Nager en Sécurité**

=> ENREGISTREMENT DES TESTS DU SAVOIR-NAGER EN SECURITE ET DELIVRANCE DES ATTESTATIONS DE REUSSITE : L'enregistrement des sessions d'évaluation du test du Savoir-Nager en Sécurité s'effectue exclusivement sur le site dédié du Ministère des Sports. Préalablement, les éducateurs sportifs devront s'enregistrer sur la plateforme du Ministère des Sports. Il est à noter qu'une API* a été créée entre la plateforme du Ministère des Sports et les systèmes d'informations de la Fédération Française de Natation.

Compétition d'animation Avenir

Le groupe technique départementale a souhaité mettre en place des compétitions d'animation pour rendre notre sport plus attractif.

Deux formats de compétition ont ainsi été créés.

FUN CUP RELAIS

2 dates sont prévues entre septembre et décembre. L'objectif étant de faire découvrir le monde de la compétition aux nouveaux licenciés et de proposer un programme simple et amusant pour tous. Le programme est constitué d'épreuves individuelles et de relais dans lesquels les enfants seront mélangés entre club. En fonction des piscines accueillant ces compétitions, il sera soit proposé en fin de compétition une australienne ou un parcours avec matériel (tapis, toboggan aquatique...)

FUN CUP

Les fun cup seront en complément des compétitions « circuit avenir ». Elles proposeront des distances courtes et des 50m 2 nages ou encore des 100m 4n mixé afin de permettre de travailler la vitesse sur des courtes distances entre autres. Un relais mélangeant les nageurs de tous les clubs sera proposé à chaque compétition.

Compétitions Finales

Deux finalités viendront clôturer chaque semestre :

- Le Trophée des Savoie Avenirs courant décembre
- Le Circuit avenir finale fin juin

A l'issue de la compétition sera attribué les titres de champion et championne départemental(e) Avenirs sur chacune des épreuves.

TROPHÉE DES SAVOIE Avenir

Avec au programme, les quatre 25m ou 50m de chaque spécialité, une course de distance et une épreuve de 4N, cette finalité viendra récompenser le nageur le plus complet.

Un « trophée des Savoie petit Avenir » sera remis au 5 premiers Avenirs au cumul des points obtenus à la table de cotation d'un 25m spé, le 200 NL et le 100 4N.

Et un « trophée des Savoie Grand Avenir » sera remis au 5 premiers Avenirs au cumul des points obtenus à la table de cotation d'un 50m spé, le 400 NL et le 200 4N.

Cette compétition sera commune avec le département de la Savoie.

CIRCUIT AVENIR FINALE

La finale du circuit avenir sera ouverte à tous les avenir même ceux n'ayant pas répondu au critère de « qualification ». La différence se fera au niveau du classement et donc de la remise des récompenses.

Au programme, les quatre 25m, 50m et 100m de chaque spécialité, un 200nl et 100m 4nages.

[Dimanche 11 janvier
2025](#)

2 réunions

Bassin 25m : 6 couloirs

Coupe Sprint
Challenge
J-Claude Rigoux

Lieu : **Cluses**

Centre aquatique
intercommunal,
80 rue Carnot, 74300
Cluses

Meeting Club

Catégories Avenir, Benjamins, Juniors et Séniors

Ouverture des Engagements : **mercredi**

1er janvier 2025

Clôture des Engagements : **Mardi 7 janvier**

2025

Tarifs : voir plaquette Meeting

[Règlement](#)

Voir Plaquette Meeting

[Programme](#)

Voir Plaquette Meeting

[Samedi 25 et Dimanche 26
Janvier 2025](#)

5 réunions

Bassin 50m : 8 couloirs

Meeting Annemasse Agglo

Lieu : **Annemasse** :

Château bleu, 2 route de
Bonneville, 74100
Annemasse

Meeting Club

Compétition accessible à la catégorie Benjamine, Junior et Sénior

Engagements

Ouverture des Engagements : **Mardi 14 janvier 2025**

Clôture des Engagements : **Mardi 21 janvier 2025**

Tarifs : voir plaquette du meeting

Règlement

Voir Plaquette Meeting

Programme

Voir Plaquette Meeting

Samedi 1er février 2025

3 demi-journée : matin +
début après-midi + fin
d'après-midi

Bassin 25m : 8 couloirs

Circuit Avenir 1

Lieu : **Bonneville**

Centre Nautique Guy Chatel

Compétition départementale

Catégorie Avenirs

Filles et Garçons né en 2014 et après

Ouverture des Engagements : **Mardi 21
janvier 2025**

Clôture des Engagements : **Mardi 28
janvier 2025**

Tarifs : **1€** par épreuves individuelles
2€ par Relais

Règlement

Tous les nageurs devront être licenciés à la FFN et avoir une licence compétiteur. Le circuit Avenir 1 se déroulant en même temps que la fun cup Avenir 1, les nageurs peuvent participer aux 2 programmes sur la même demi-journée avec une limites de 4 épreuves individuelles.

Epreuves

Epreuves individuelles : 100/200 nl -25 pap – 25 dos – 50 dos - 50 pap – 100 br

Classement et récompenses

Une médaille viendra récompenser par épreuves les nageurs nés en 2014/2015 et les nageurs nés en 2016 et après

Programme

Le programme est alterné avec celui de la compétition Benjamin

1ère réunion de 10h30 à 12h30	2ème réunion de 14h à 16h30	3ème réunion de 17h à 19h
OP: 10h DE: 10h30	OP: 13h30 DE: 14h	
200 4 nages dames	100 dos dames	25 pap dames (fun cup)
200 4 nages messieurs	100 dos messieurs	25 pap messieurs (fun cup)
25 pap dames	50 pap dames	100 pap dames finale
25 pap messieurs	50 pap messieurs	100 pap messieurs finale
25 dos dames	100 nl dames	100 dos dames finale
25 dos messieurs	100 nl messieurs	100 dos messieurs finale
100 pap dames	200 dos dames	50 dos-brasse dames
100 pap messieurs	200 dos messieurs	50 dos-brasse messieurs
200 nl dames	100 brasse dames	50 brasse-nl dames
200 nl messieurs	100 brasse messieurs	50 brasse-nl messieurs
50 dos dames	50 nl dames	100 brasse dames finale
50 dos messieurs	50 nl messieurs	100 brasse messieurs finale
50 brasse dames	200 brasse dames	100 nl dames finale
50 brasse messieurs	200 brasse messieurs	100 nl messieurs finale
200 pap dames	PODIUMS	100 4 nages dames
200 pap messieurs		100 4 nages messieurs
PODIUMS		PODIUMS

Samedi 1^{er} février 2025

3 demi-journée : matin +
début après-midi + fin
d'après-midi

Bassin 25m : 8 couloirs

Fun Cup
Avenir 1

Lieu : **Bonneville**

Centre Nautique Guy Chatel

Compétition départementale

Catégorie Avenirs

Filles et Garçons né en 2014 et après

Ouverture des Engagements : **Mardi 21**

janvier 2025

Clôture des Engagements : **Mardi 28**

février 2025

Tarifs : **1€** par épreuves individuelles

2€ par Relais

Règlement

Tous les nageurs devront être licenciés à la FFN et avoir une licence compétiteur. La fun cup se déroulant en même temps que le circuit avenir 1, les nageurs peuvent participer aux 2 programmes sur la même demi-journée avec une limites de 4 épreuves individuelles.

Epreuves

Epreuves individuelles : 25 pap – 25 dos – 50 dos/brasse – 50 brasse/nl – 100 4 nages

Classement et récompenses

Une médaille viendra récompenser par épreuves les nageurs nés en 2014/2015 et les nageurs nés en 2016 et après

Programme

Le programme est alterné avec celui de la compétition Benjamins

1ère réunion de 10h30 à 12h30	2ème réunion de 14h à 16h30	3ème réunion de 17h à 19h
OP: 10h DE: 10h30	OP: 13h30 DE: 14h	
200 4 nages dames	100 dos dames	25 pap dames (fun cup)
200 4 nages messieurs	100 dos messieurs	25 pap messieurs (fun cup)
25 pap dames	50 pap dames	100 pap dames finale
25 pap messieurs	50 pap messieurs	100 pap messieurs finale
25 dos dames	100 nl dames	100 dos dames finale
25 dos messieurs	100 nl messieurs	100 dos messieurs finale
100 pap dames	200 dos dames	50 dos-brasse dames
100 pap messieurs	200 dos messieurs	50 dos-brasse messieurs
200 nl dames	100 brasse dames	50 brasse-nl dames
200 nl messieurs	100 brasse messieurs	50 brasse-nl messieurs
50 dos dames	50 nl dames	100 brasse dames finale
50 dos messieurs	50 nl messieurs	100 brasse messieurs finale
50 brasse dames	200 brasse dames	100 nl dames finale
50 brasse messieurs	200 brasse messieurs	100 nl messieurs finale
200 pap dames	PODIUMS	100 4 nages dames
200 pap messieurs		100 4 nages messieurs
PODIUMS		PODIUMS

Samedi 1^{er} février 2025

1 journée

Bassin 25m : 8 couloirs

Compétition Benjamins

Lieu : **Bonneville**

Centre Nautique Guy Chatel

Compétition départementale

Catégorie Benjamins
Filles et Garçons né en 2012 et 2013

Ouverture des Engagements : **Mardi 21
janvier 2025**

Clôture des Engagements : **Mardi 28
janvier 2025**

Tarifs : **1€** par épreuves individuelles

2€ par Relais

Règlement

Tous les nageurs devront être licenciés à la FFN et avoir une licence compétiteur. La compétition se déroulant en même temps que le circuit et la fun cup Avenir 1, le programme sera alterné avec celui de la catégorie Avenir.

Classement au temps pour les 50m et 200m de spécialité ainsi que pour le 200 4nages. Finales pour les 100m de spécialité.

Epreuves

Epreuves individuelles : 50/100/200 pap – 50/100/200 dos – 50/100/200 br – 50/100/200nl – 200 4n

Classement et récompenses

Une médaille viendra récompenser chaque nageur par épreuves et par année d'âge.

Programme

Le programme est alterné avec celui du circuit avenir et celui de la fun cup Avenirs

1ère réunion de 10h30 à 12h30
OP: 10h DE: 10h30
200 4 nages dames
200 4 nages messieurs
25 pap dames
25 pap messieurs
25 dos dames
25 dos messieurs
100 pap dames
100 pap messieurs
200 nl dames
200 nl messieurs
50 dos dames
50 dos messieurs
50 brasse dames
50 brasse messieurs
200 pap dames
200 pap messieurs
PODIUMS

2ème réunion de 14h à 16h30
OP: 13h30 DE: 14h
100 dos dames
100 dos messieurs
50 pap dames
50 pap messieurs
100 nl dames
100 nl messieurs
200 dos dames
200 dos messieurs
100 brasse dames
100 brasse messieurs
50 nl dames
50 nl messieurs
200 brasse dames
200 brasse messieurs
PODIUMS

3ème réunion de 17h à 19h
25 pap dames (fun cup)
25 pap messieurs (fun cup)
100 pap dames finale
100 pap messieurs finale
100 dos dames finale
100 dos messieurs finale
50 dos-brasse dames
50 dos-brasse messieurs
50 brasse-nl dames
50 brasse-nl messieurs
100 brasse dames finale
100 brasse messieurs finale
100 nl dames finale
100 nl messieurs finale
100 4 nages dames
100 4 nages messieurs
PODIUMS

Samedi 22 mars 2025

1 demi-journée - après-midi

Bassin 25m : couloirs

Circuit Avenir 2

Lieu : **Sallanche**

Centre Aquatique Sallanches
Mont-Blanc
82 rue Charly Mottet
74700 Sallanches

Compétition départementale

Catégorie Avenirs

Filles et Garçons né en 2014 et après

Ouverture des Engagements : **Mardi 11
mars 2025**

Clôture des Engagements : **Mardi 18 mars
2025**

Tarifs : **1€** par épreuves individuelles

2€ par Relais

Règlement

Tous les nageurs devront être licenciés à la FFN et avoir une licence compétiteur. Le circuit Avenir 2 se déroulant en même temps que la fun cup Avenir 2, les nageurs peuvent participer aux 2 programmes sur la même demi-journée avec une limites de 4 épreuves individuelles.

Le 400 NL sera une épreuve non chronométrée avec pour objectifs de réussir à maintenir une certaine technique autant dans les parties nagées que non nagées.
Les épreuves sont ouvertes à toutes les catégories d'âges.

Epreuves

Epreuves individuelles : 100 pap – 100 dos – 50 brasse – 50/400 nl – 100 4n

Relais : 4x50 4n mixte (2 filles et 2 garçons sinon relais non classé)

Classement et récompenses

Une médaille viendra récompenser par épreuves les nageurs nés en 2013/2014 et les nageurs nés en 2015 et après

Programme

Le programme est alterné avec celui de la Fun Cup Avenirs 2

circuit avenir 2
OP: 8h DE: 9h
4 x 50 4n mixte
100 pap dames
100 pap messieurs
50 nl dames
50 nl messieurs
100 dos dames
100 dos messieurs
50 br dames
50 br messieurs
100 4n dames
100 4n messieurs
400 nl dames
400 nl messieurs
PODIUMS

programme condensé entre circuit et fun cup
OP: 8h DE: 9h
4 x 50 4n mixte
25 brasse dames
25 brasse messieurs
100 pap dames
100 pap messieurs
50 pap dos dames
50 pap dos messieurs
50 nl dames
50 nlmessieurs
25 nl dames
25 nl messieurs
100 dos dames
100 dos messieurs
100 4n dames
100 4n messieurs
400 nl dames
400 nl messieurs
100 nl dames
100 nl messieurs
4x25 nl club mélangé
PODIUMS

Samedi 22 mars 2025

1 demi-journée - matin

Bassin 25m : 5 couloirs

Fun Cup
Avenir 2

Lieu : **Sallanche**

Centre Aquatique Sallanches
Mont-Blanc
82 rue Charly Mottet
74700 Sallanches

Compétition départementale

Catégorie Avenirs

Filles et Garçons né en 2014 et après

Ouverture des Engagements : **Mardi 11
mars 2025**

Clôture des Engagements : **Mardi 18 mars
2025**

Tarifs : **1€** par épreuves individuelles

2€ par Relais

Règlement

Tous les nageurs devront être licenciés à la FFN et avoir une licence compétiteur. La fun cup se déroulant en même temps que le circuit avenir 2, les nageurs peuvent participer aux 2 programmes sur la même demi-journée avec une limites de 4 épreuves individuelles.

Epreuves

Epreuves individuelles : 25 brasse – 25 nl -50 pap/dos – 100 4nages – 100 nl

Classement et récompenses

Une médaille viendra récompenser par épreuves les nageurs nés en 2013/2014 et les nageurs nés en 2015 et après

Programme

Le programme est alterné avec celui du circuit Avenirs 2

fun cup 2
OP: 8h DE: 9h
25 brasse dames
25 brasse messieurs
50 pap dos dames
50 pap dos messieurs
25 nl dames
25 nl messieurs
100 4n dames
100 4n messieurs
100 nl dames
100 nl messieurs
4x25 nl club mélangé
PODIUMS

programme condensé entre circuit et fun cup
OP: 8h DE: 9h
4 x 50 4n mixte
25 brasse dames
25 brasse messieurs
100 pap dames
100 pap messieurs
50 pap dos dames
50 pap dos messieurs
50 nl dames
50 nlmessieurs
25 nl dames
25 nl messieurs
100 dos dames
100 dos messieurs
100 4n dames
100 4n messieurs
400 nl dames
400 nl messieurs
100 nl dames
100 nl messieurs
4x25 nl club mélangé
PODIUMS

[Dimanche 23 mars 2025](#)

2 réunions

Bassin 25m : 8 couloirs

Championnats Départemental Haute-Savoie

Lieu : **Sallanche**

Centre Aquatique Sallanches
Mont-Blanc
82 rue Charly Mottet
74700 Sallanches

Compétition départementale

Catégories Benjamins, Juniors et Séniors
Filles et Garçons nés en 2013 et avant

Ouverture des Engagements : **Mardi 11
mars 2025**

Clôture des Engagements : **Mardi 18 mars
2025**

Tarifs : **1,50€** par épreuve individuelle,
2,50€ par Relais

Règlement

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Cette compétition sera ouverte aux clubs Suisses.

Les équipes mixtes doivent être composées de 2 filles et 2 garçons.

Il n'y a pas de limite pour le nombre d'engagements.

Les nageurs engagés sur le 800m doivent l'être en 13 minutes maximum. Les séries du 800 nl et 1500 nl pourront être regroupé en fonction de la durée du programme.

Epreuves

Épreuves individuelles (*séries*)

- 50m de chaque nage
- 100m de chaque nage
- 200m de chaque nage
- 400m NL et 800m NL
- 200 4 nages et 400 4 nages

Épreuves Relais (*séries*)

- 4x100 NL (Messieurs, Dames et Mixte)
- 4x100 4N (Messieurs, Dames et Mixte)

Classement et récompense

Il n'y aura pas de récompense.

Programme

Samedi matin	Samedi après-midi
OP: 7H30 DE: 9H	OP: 13H 30 DE: 15H
400 nl dames	50 dos dames
400 nl messieurs	50 dos messieurs
200 pap dames	200 nl dames
200 pap messieurs	200 nl messieurs
50 brasse dames	100 brasse dames
50 brasse messieurs	100 brasse messieurs
100 dos dames	800 nl dames
100 dos messieurs	800 nl messieurs
400 4n dames	50 nl dames
400 4n messieurs	50 nl messieurs
50 pap dames	200 dos dames
50 pap messieurs	200 dos messieurs
200 brasse dames	100 pap dames
200 brasse messieurs	100 pap messieurs
100 nl dames	200 4n dames
100 nl messieurs	200 4n messieurs
4x100 4n	4x100 nl

Samedi 5 et Dimanche 6
Avril 2025

3 réunions

Bassin 25m : 6 couloirs

Meeting des Dauphins d'Annecy

Lieu : **Annecy**

Piscine Jean Régis, 90
chemin des fins nord 74000
Annecy

Meeting Club

Catégories Avenirs et Benjamins
Filles et Garçons 13 ans et -
Filles et Garçons nés en 2012 et après

Ouverture des Engagements : **Mardi 25 mars 2025**

Clôture des Engagements : **Mardi 1^{er} avril 2025**

Tarifs : voir la plaquette du meeting

Règlement

Voir Plaquette Meeting

Programme

Voir Plaquette Meeting

[Samedi 10 et Dimanche 11](#)

[Mai 2025](#)

4 réunions

Bassin 25m : 8 couloirs

Meeting Seynod Natation

Lieu : **Seynod**

Centre Nautique Île Bleue
10 avenue Jean Clerc,
74600 Seynod

Meeting Club

Compétition accessible à la catégorie Avenir, Benjamin, Junior et Sénior

Ouverture des Engagements : **Mardi 29 avril 2025**

Clôture des Engagements : **Mardi 6 mai 2025**

Tarifs : voir la plaquette du meeting

Règlement

Voir Plaquette Meeting

Programme

Voir Plaquette Meeting

[Dimanche 18 mai 2025](#)

1 demi-journée – Après-midi

Bassin 25m : 6 couloirs

Circuit Avenir 3

Lieu : **Cluses**

Centre aquatique
intercommunal, 80 rue Carnot,
74300 Cluses

Compétition départementale

Catégorie Avenirs

Filles et Garçons né en 2013 et après

Ouverture des Engagements : **Mardi 06
mai 2025**

Clôture des Engagements : **Mardi 13 mai
2025**

Tarifs : **1€** par épreuves individuelles
2€ par Relais

Règlement

Tous les nageurs devront être licenciés à la FFN et avoir une licence compétiteur. Le circuit Avenir 3 se déroulant en même temps que la fun cup Avenir 3, les nageurs peuvent participer aux 2 programmes sur la même demi-journée sans limite du nombre d'épreuves individuelles.

Epreuves

Epreuves individuelles : 50/100 pap – 50/100 dos – 50/100 brasse – 50/100/ 200/ 400nl – 100
4 nages

Relais : 4x50 4n mixte (2 filles et 2 garçons). Si le club n'est pas en capacité d'engager de relais avec 2 filles et 2 garçons, il peut quand même faire des relais et ces derniers seront classés de la même façon que les autres.

Classement et récompenses

Une médaille viendra récompenser par épreuves les nageurs nés en 2014/2015 et les nageurs nés en 2016 et après

Une coupe ou des médailles viendront récompenser les nageurs des relais.

Programme

Le programme est alterné avec celui de la Fun Cup Avenir 3

circuit avenir 3
OP: 14h DE: 15h
Relais 4 x 50 4n
100 4 nages dames
100 4 nages messieurs
50 nl dames
50 nl messieurs
100 nl dames
100 nl messieurs
50 dos dames
50 dos messieurs
100 dos dames
100 dos messieurs
200 nl dames
200 nl messieurs
400 nl dames
400 nl messieurs
50 brasse dames
50 brasse messieurs
100 brasse dame
100 brasse messieurs
50 pap dames
50 pap messieurs
100 pap dames
100 pap messieurs

programme condensé entre circuit et fun cup
OP: 14h DE: 15h
Relais 4 x 50 4n
100 4 nages dames
100 4 nages messieurs
25 nl dames
25 nl messieurs
50 brasse/nl dames
50 brasse/nl messieurs
50 nl dames
50 nl messieurs
100 nl dames
100 nl messieurs
25 dos dames
25 dos messieurs
50 pap/dos dames
50 pap/dos messieurs
50 dos dames
50 dos messieurs
100 dos dames
100 dos messieurs
200 nl dames
200 nl messieurs
400 nl dames
400 nl messieurs
25 brasse dames
25 brasse messieurs
50 dos/brasse dames
50 dos/brasse messieurs
50 brasse dames
50 brasse messieurs
100 brasse dame
100 brasse messieurs
25 pap dames
25 pap messieurs
50 pap dames
50 pap messieurs
100 pap dames
100 pap messieurs

[Dimanche 18 mai 2025](#)

1 demi-journée – Après-midi

Bassin 25m : 6 couloirs

Fun Cup Avenir 3

Lieu : **Cluses**

Centre aquatique
intercommunal, 80 rue Carnot,
74300 Cluses

Compétition départementale

Catégorie Avenirs

Filles et Garçons né en 2013 et après

Ouverture des Engagements : **Mardi 06
mai 2025**

Clôture des Engagements : **Mardi 13 mai
2025**

Tarifs : **1€** par épreuves individuelles

2€ par Relais

Règlement

Tous les nageurs devront être licenciés à la FFN et avoir une licence compétiteur. La fun cup se déroulant en même temps que le circuit avenir 2, les nageurs peuvent participer aux 2 programmes sur la même demi-journée avec une limites de 4 épreuves individuelles.

Epreuves

Epreuves individuelles : 25 pap – 25 dos – 25 brasse – 25 nl -50 pap/dos – 50 dos/brasse – 50 brasse/nl – 200nl

Classement et récompenses

Une médaille viendra récompenser par épreuves les nageurs nés en 2014/2015 et les nageurs nés en 2016 et après

Programme

Le programme est alterné avec celui du Circuit Avenirs 3

fun cup 3
OP: 14h DE: 15h
25 nl dames
25 nl messieurs
50 brasse/nl dames
50 brasse/nl messieurs
25 dos dames
25 dos messieurs
50 pap/dos dames
50 pap/dos messieurs
200 nl dames
200 nl messieurs
25 brasse dames
25 brasse messieurs
50 dos/brasse dames
50 dos/brasse messieurs
25 pap dames
25 pap messieurs
50 brasse/nl messieurs
PODIUMS

programme condensé entre circuit et fun cup
OP: 14h DE: 15h
Relais 4 x 50 4n
100 4 nages dames
100 4 nages messieurs
25 nl dames
25 nl messieurs
50 brasse/nl dames
50 brasse/nl messieurs
50 nl dames
50 nl messieurs
100 nl dames
100 nl messieurs
25 dos dames
25 dos messieurs
50 pap/dos dames
50 pap/dos messieurs
50 dos dames
50 dos messieurs
100 dos dames
100 dos messieurs
200 nl dames
200 nl messieurs
400 nl dames
400 nl messieurs
25 brasse dames
25 brasse messieurs
50 dos/brasse dames
50 dos/brasse messieurs
50 brasse dames
50 brasse messieurs
100 brasse dame
100 brasse messieurs
25 pap dames
25 pap messieurs
50 pap dames
50 pap messieurs
100 pap dames
100 pap messieurs

[Samedi 24 et Dimanche 25
Juin 2025](#)

Bassin 25m : couloirs

Coupe

Catherine Plewinski

Lieu : **Issoire (63)**

Sélection Départementale
Avenir

Catégorie Avenirs
Filles et Garçons nés en 2014 et après

Ouverture des Engagements :
Clôture des Engagements :
Mise en place par sélectionneurs
départementaux et chef de délégation 74

[Règlement](#)

Voir plaquette de la compétition



[Dimanche 7 et 8 Juin 2025](#)

4 réunions

Bassin 50m :

Championnat Haute-Savoie

Lieu : **Annemasse**

Centre Nautique Château
bleu

Catégorie Benjamin ?? Juniors et Séniors.

Ouverture des Engagements : **Mardi 18**

Jun 2025

Clôture des Engagements : **Mardi 25 Juin**

2025

Tarifs : **1€** par épreuve individuelle et **2€**

par relais (1,50€ clubs Suisse /

départements limitrophes et 2,50€)

Règlement

Epreuves

Classement et récompense

Un podium viendra récompenser les 3 premiers et 3 premières sur chaque épreuve, benjamin 1 et , Junior 1^{ère} et 2^{ème} année ainsi qu'un podium pour les Junior 3^{ème} année et plus.

Programme

Samedi 07 ou Dimanche 08
juin 2025

2 réunions

Bassin 25m : 5 couloirs

Interclubs Benjamins Haute-Savoie

Lieu : ??

Catégorie Benjamins
Filles et Garçons 2012 et 2013

Ouverture des Engagements : **Mardi 27
mai 2025**

Clôture des Engagements : **Mardi 3 juin
2025**

Tarifs : **15€** par Equipe

Règlement

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 100 mètres) ainsi qu'aux deux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué. Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Précision : la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

Le jury est constitué par la ligue organisatrice selon les règles FFN. Le ou les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Epreuves

Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons)

100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon. Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre épreuves de 100 mètres sont donc nagées deux fois par chaque équipe.

Classements au temps.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 200 nage libre, 4 x (100 4 nages individuel). Chaque nageur dispute les deux relais.

Classements au temps.

NB1 : Pour le 4 x (100 4 nages individuel), chaque relayeur réalise un 100 4 nages dans le respect des règles FINA. Cette course sera déclarée dans le logiciel Extranat Pocket comme un 4 x 100 4N Ind.

Classement et récompense

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Le classement national des Interclubs Benjamins sera publié courant décembre, dans son intégralité.

Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après le 25 juin ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.

Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points au classement national des clubs.

Les trois premières équipes filles et les trois premières équipes garçons recevront une coupe.

Programme

Les épreuves seront alternées entre la catégorie Benjamin

Programme Interclubs Benjamins			
OP : 7h30	DE : 9h00	OP : 14h00 15h30	DE :
100 Papillon Dames		100 Brasse Dames	
100 Papillon Messieurs		100 Brasse Messieurs	
100 Dos Dames		100 NL Dames	
100 Dos Messieurs		100 NL Messieurs	
Pause 15' (épreuves remplaçants n°1)		Pause 15'	
4x200 NL Dames		4x100 4N Dames	
4x200 NL Messieurs		4x100 4N Messieurs	
Podiums			

[Samedi 14 et Dimanche 15
Juin 2025](#)

Bassin 25m : couloirs

Coupe de France des Départements

Lieu : **Roanne (42)**

Sélection Départementale
Benjamine

Catégorie Benjamins
Filles et Garçons 2012 et 2013

Ouverture des Engagements :
Clôture des Engagements :
Mise en place par sélectionneurs
départementaux et chef de délégation 74

[Règlement](#)

[Voir plaquette de la compétition](#)

Samedi 21 juin 2025

1 demi-journée

Bassin 25m : 5 couloirs

Circuit Avenir
Finale

Lieu : **Thonon les bains**

Plage Municipale

Compétition départementale

Catégorie Avenirs

Filles et Garçons né en 2013 et après

Ouverture des Engagements : **Mardi 10
juin 2025**

Clôture des Engagements : **Mardi 17 juin
2025**

Tarifs : **1€** par épreuves individuelles

Règlement

Tous les nageurs devront être licenciés à la FFN et avoir une licence compétiteur. La finale du circuit avenir sera ouverte à tous les avenir même ceux n'ayant pas répondu au critère de « qualification ». La différence se fera au niveau du classement et donc de la remise des récompenses.

Le nombre d'épreuves est de 6 épreuves hors relais.

Epreuves

Epreuves individuelles : 25/50/100 pap – 25/50/100 dos – 25/50/100 brasse - 25/50/100/200 nl – 100 4 nages

Classement et récompenses

Une médaille viendra récompenser par épreuves les nageurs nés en 2013/2014 et les nageurs nés en 2015 et après

Une médaille sera remise aux 5 premiers à la table de cotation sur les 3 trophées suivants :

- 4x100 dans les 4N / 100 4N / 200 NL (2013)
- 4x50 dans les 4N / 100 4N / 100 NL ou 200 NL (2014-2015)
- 4x25 dans les 4N / 100 NL ou 100 4N (2015)

Les nageurs ayant participé au trophée dans sa totalité ont une petite coupe. Le listing de ces nageurs sera diffusé à l'issue de la compétition du 19 mai par le responsable départemental.

Programme

[Dimanche 22 Juin 2025](#)

2 réunions

Bassin 25m : 5 couloirs

2^{eme} Open de
Thonon

Lieu : **Thonon les Bains**

Plage municipale

Meeting club

Catégories Benjamins, juniors et Sénior
Filles et Garçons nées en 2012 et après

Ouverture des Engagements : **Mardi 10
juin 2025**

Clôture des Engagements : **Mardi 17 juin
2025**

Tarifs : **voir plaquette du meeting**

[Règlement](#)

Voir plaquette

[Epreuves](#)

Voir plaquette