

**29 ÈME ÉDITION**  
**9 ET 10 MAI 2026**



**CENTRE NAUTIQUE "L'ILE BLEUE"**

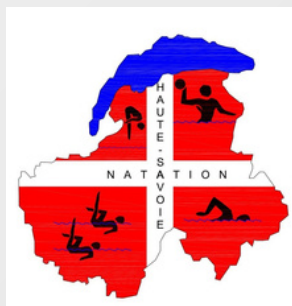
**BASSIN DE 25 M**

**8 COULOIRS**  
**PETIT BASSIN DE RÉCUPÉRATION**

**10 AVENUE JEAN CLERC – SEYNOD – 74600 ANNECY**



**ANNECY**





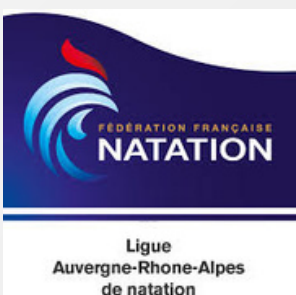
# OPEN SENIORS

## CATÉGORIES D'ÂGE

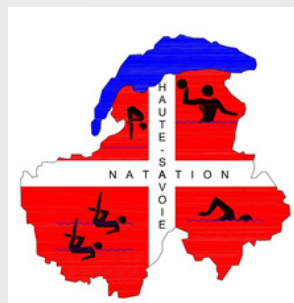
Avenirs : Filles et Garçons U11 ans et moins

Benjamins : Filles et Garçons U12 et U13

Juniors : Filles et Garçons U14 et +



**ANNECY**



# REGLEMENT

Le meeting est ouvert aux sélections et à tous les nageurs et nageuses toutes catégories licenciées à la FFN ou aux fédérations affiliées à la FINA.

Droits d'engagement : 5 € par épreuve – relais 2 €.

En cas de forfait, les droits resteront acquis au club organisateur, sauf certificat médical.

Engagements par EXTRANAT ou par email accompagnés du chèque à l'ordre de SEYNOD NATATION ou par virement bancaire.

La compétition est placée sous la seule autorité du juge arbitre conformément à la réglementation de la FINA.

Un seul départ autorisé.

SEYNOD NATATION se réserve le droit de limiter le nombre de séries en cas de nombre trop important d'engagements (les clubs seront prévenus à temps).

Les clubs devront fournir au moins deux officiels (ex B/C) par réunion.

Un bassin de récupération est à la disposition des nageurs pendant la durée du meeting.

La buvette se fera au verre consigné pour diminuer son empreinte écologique.

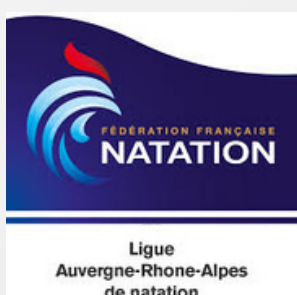
Les forfaits en finale devront être déclarés avant la fin des épreuves de chaque demi-journée. Engagement sur place : 10 € par épreuve (dans la mesure du possible).

## **Pas de finale classement aux temps :**

- Classement aux temps Juniors U16 et +
- Classement aux temps Juniors U14-U15
- Classement aux temps Benjamins U13.
- Classement aux temps Avenirs U11.

## **Récompenses :**

- Médailles pour les catégories Avenirs.
- Médailles et des bons d'achat cumulable pour les catégories Benjamins U13, Juniors U14-U15 et U16 et +.
- Coupes pour les relais.



# CONTACTS

Renseignements/réservations  
[lefebvre.sophie1@yahoo.fr](mailto:lefebvre.sophie1@yahoo.fr)

Engagements : Directement par  
EXTRANAT et par e-mail  
[lefebvre.sophie1@yahoo.fr](mailto:lefebvre.sophie1@yahoo.fr)  
pour les clubs étrangers

OPEN SEYNOD 2026



Date limite de réception des  
engagements mardi **5 mai 2026**



**ANNECY**



# TEMPS LIMITES D'ENGAGEMENTS

Epreuves	Avenirs F et G	Benjamins Filles	Benjamins Garçons	Juniors Filles	Juniors Garçons	Seniors Filles	Senior Garçons
50 NL	45"	45"	42"	38"	35"	33"	31"
100 NL	1'35"	1'35"	1'30"	1'25"	1'18"	1'18"	1'13"
200 NL	3'30"	3'15"	3'15"	3'10"	3'00"	2'58"	2'40"
400 NL	/	6'15"	6'15"	6'	6'	5'45"	5'30"
800 NL	/	12'	12'	11'	11'	10'45"	10'30"
50 DOS	50"	50"	48"	46"	43"	42"	38"
100 DOS	1'48"	1'48"	1'45"	1'43"	1'35"	1'30"	1'23"
200 DOS	/	3'45"	3'40"	3'30"	3'15"	3'18"	3'03"
50 BR	55"	55"	53"	50"	46"	46"	40"
100 BR	2'00"	2'00"	1'55"	1'50"	1'45"	1'43"	1'28"
200 BR	/	4'00"	3'58"	3'50"	3'35"	3'43"	3'28"
50 PAP	50"	50"	46"	43"	42"	40"	38"
100 PAP	1'50"	1'50"	1'45"	1'40"	1'32"	1'28"	1'20"
200 PAP	/	4'00"	4'00"	3'30"	3'20"	3'10"	3'00"
100 4N	2'	1'45"	1'45"	1'30"	1'25"	1'20"	1.15"
200 4N	/	3'45"	3'40"	3'30"	3'15"	3'05"	3'00"
400 4N	/	8'00"	7'45"	7'40"	7'00"	7'15"	6'30"

# PROGRAMME



**1ère Réunion : Samedi 9 Mai 2026**

**Ouverture bassin : 8h00 - Début de la compétition : 9h15**

- Séries 400 nl Dames et Messieurs U12 et +
- Séries 50 Brasse Dames et Messieurs Toutes catégories
- 
- **Récompenses du 400 NI, 50 Brasse**
- 
- Séries 100 dos Dames et Messieurs Toutes catégories
- Séries 200 4N Dames et Messieurs U12 et +
- Séries relais 4x50 NL mixtes (2 filles et 2 garçons)

**Récompenses du 100 dos, 200 4N et le relais**

**2ème Réunion : Samedi 9 Mai 2026**

**Ouverture bassin : 14h15 - Début de la compétition : 15h30**

- Séries 800 nl Dames et Messieurs U13 et +
- Séries 50 dos Dames et Messieurs Toutes catégories
- Séries 100 brasse Dames et Messieurs Toutes catégorie
- 
- **Récompenses du 800 NI, 50 dos et 100 Brasse**
- 
- Séries 200 Papillon Dames et Messieurs Toutes catégories
- Séries 100 nl Dames et Messieurs Toutes catégories

**Récompenses du 200 Papillon et 100 NI**

**3ème Réunion : Dimanche 10 Mai 2026**

**Ouverture bassin : 8h00 - Début de la compétition : 9h15**

- Séries 400 4N Dames et Messieurs U13 et +
- Séries 50 NL Dames et Messieurs Toutes catégories
- 
- **Récompenses du 400 4N et 50 NL**
- 
- Séries 200 dos Dames et Messieurs U12 et +
- Séries 100 Papillon Dames et Messieurs Toutes catégories
- Séries relais 4x50 4N mixte (2 filles et 2 garçons)

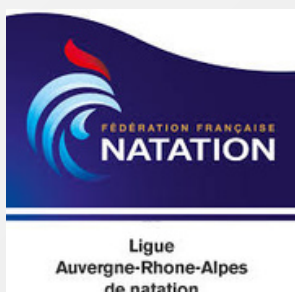
**Récompenses du 200 dos, 100 papillon et relais**

**4ème Réunion : Dimanche 10 Mai 2026**

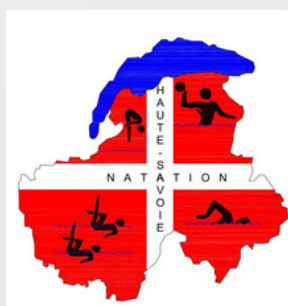
**Ouverture bassin : 14h15 - Début de la compétition: 15h30**

- 
- Séries 200 NL Dames et Messieurs Toutes catégories
- Séries 50 Papillon Dames et Messieurs Toutes catégories.
- 
- **Récompenses du 200 NL et 50 Papillon**
- 
- Séries 200 Brasse Dames et Messieurs U12 et +
- Séries 100 4N Dames et Messieurs Toutes catégories

**Récompenses du 200 Brasse et 100 4N**



**ANNECY**



# FORMULAIRE DE RÉSERVATION DE PANIER PIQUE-NIQUE



## RÉSERVATION AVANT **LE 5 MAI**

Nom du club :

Nom du responsable :

Adresse :

Adresse mail :

Téléphone :

Intitulé (si besoin d'une facture) :

	<u>Pique nique du Samedi (10 €)</u>	<u>Pique nique du Dimanche (10€)</u>	<u>Total</u>
<u>Nombre de nageurs</u>			

**Pique nique : 1 sandwich poulet/mimolette, 1 sachet de chips, un fruit, compote et une bouteille d'eau**

<b>Crédit Mutuel</b> RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE						
Identifiant national de compte bancaire - RIB						
Banque 10278	Guichet 02432	N° compte 00012145940	Clé 93	Devise EUR	Domiciliation CCM SEYNOD PORTE DU SEMNOZ	
Identifiant international de compte bancaire		IBAN (International Bank Account Number)		BIC (Bank Identifier Code)		
FR76	1027	8024	3200	0121	4594 093	CMCIFR2A
<b>Domiciliation</b> CCM SEYNOD PORTE DU SEMNOZ 47 AVENUE DE CHAMP FLEURI SEYNOD 74600 ANNECY ☎ 04 50 63 78 15			<b>Titulaire du compte (Account Owner)</b> SEYNOD NATATION 10 AVENUE JEAN CLERC SEYNOD 74600 ANNECY			
Remettez ce relevé à tout autre organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.				PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ		

