



COUPE DES DEPARTEMENTS AURA
(Phase Qualificative à la Finale Coupe de France des Départements)



Samedi 23 mai & dimanche 24 mai 2026

Lieu :	BOURGOIN-JAILLEU (Isère)
Piscine :	Piscine CAPI Alice Milliat (25m x 8 lignes) 31 avenue du Dauphiné 38300 Bourgoin-Jallieu
Catégories :	U12-13 et titulaire d'une licence « Compétiteur » et le niveau ENF requis
Règlement fédéral	Equipe de 10 nageuses ou nageurs avec un maximum de cinq U13 Les 11 ans sont autorisés à intégrer les équipes
Engagements :	1 équipe de 10 filles U12-13 / 1 équipe de 10 garçons U12-13 + 4 remplaçants U12 et 13 (2 en fille et 2 en garçon)

Modalités du regroupement de la Team Haute Savoie :

- Rassemblement au parking du Centre Nautique Île Bleue à Seynod : Samedi 23 mai 2026 à 10h00 / Départ 10h15
- Fin de la sélection au parking du Centre Nautique Île Bleue à Seynod : Dimanche 24 mai 2025 entre 15h00 et 15h30
(Horaires susceptibles d'être modifié)

Modalités de récupération et de dépose de la sélection de Savoie :

- Samedi 23 mai 2026... Récupérer la sélection de Savoie au parking en face de l'IBIS Chambéry Zone Commercial Chamnord 100 rue Eugène Ducretet 73000 Chambéry à 10h45 (arrêt 15 à 20mn)
- Dimanche 24 mai 2026... Déposer la sélection de Savoie au parking en face de l'IBIS Chambéry Zone Commercial Chamnord 100 rue Eugène Ducretet 73000 Chambéry entre 13h30 et 14h00 (horaire susceptible d'être modifié)

Responsables de la Sélection Haute Savoie :	Président du Comité Départemental de Haute Savoie
Responsable de la Sélection Savoie :	Présidente du Comité Départemental de Savoie
Chef de Délégation Haute Savoie et Savoie :	J-François Jacquier / jfjacquier@wanadoo.fr / 06 84 36 31 00
Chef de délégation Savoie :	Hervé Lefebvre / 07 57 58 55 69
Officiel Haute Savoie :	J-François Jacquier / jfjacquier@wanadoo.fr / 06 84 36 31 00
Officiel Savoie :	Hervé Lefebvre / 07 57 58 55 69
Entraîneur Haute Savoie :	Hugo Lardeux / Hugo.annemassenatation@gmail.com / 06 18 24 89 67 Cédric Schott / schottcedric@yahoo.fr / 06 58 03 14 00

Entraîneur Savoie :

Participation des clubs 74... 35 € par nageuse / nageur

Le forfait d'un participant au moment du départ de la sélection entraînera automatiquement le paiement des 35 € et des frais supplémentaires engagés par le Comité Départemental par le club concerné.

Modalités pratiques...

Équipements 74... Bonnet rouge FFN Haute Savoie, T-Shirt rouge / Short Noir

Les épreuves individuelles sont choisies en concertation entre les entraîneurs de clubs et les entraîneurs de la sélection. La composition des relais reste de l'initiative des entraîneurs de la sélection

Transport... Transdev Annecy Car de 57 personnes

Consignes du transporteur... Dans le car, chaque sélection doit avoir la liste de ses sélectionnés et les fiches sanitaires comportant les coordonnées téléphoniques d'une personne à contacter pour chaque enfant et celle de l'organisateur du déplacement...

Hébergement ... IBIS Bourgoin-Jallieu Médipole / 4 avenue du Médipole 38300 Bourgoin-Jallieu / 04 27 54 40 61

Restauration ...

Repas du samedi soir à Hôtel Mercure 20 rue Antoine Condorcet 38090 Villefontaine

Situé à 10mm de la piscine par l'autoroute. L'hôtel a un grand parking (soit, 1 service à 19h00 ou 2 services suivant le nombre de réservation et décision de l'hôtel pour gérer)

Le repas sera servi à table pour l'entrée et le dessert, puis buffet pour le plat chaud.

Menu... Haute-Savoie

22 repas : Taboulé, Poulet (ou Poulet halal), Pâtes / sauce tomate ou pesto / Gruyère, Tarte aux Pommes

6 repas : Taboulé, Poulet halal, Pâtes / sauce tomate ou pesto / Gruyère, Tarte aux Pommes

Panier-Repas du dimanche midi... Haute-Savoie

28 Sandwich (au choix lors de la commande : 22 au Jambon, 4 au Thon, 2 au Brie) Chips, Eau Fromage, Plusieurs desserts (compotes et gâteaux)

Samedi 23 mai 2026

- **Rassemblement de la délégation à 10h00. Et départ à 10h15 (du parking des cars du parking du Centre Nautique Île Bleue à Seynod)**
- [Récupérer la sélection de Savoie au parking en face de l'IBIS Chambéry Zone Commercial Chamnord 100 rue Eugène Ducretet 73000 Chambéry à 10h30 \(arrêt 15mn\)](#)
- L'arrivée est prévue vers 12 h 00 directement à la piscine **CAPi Alice Milliat** à Bourgoin-Jallieu et pique-nique sur place
- Après-midi : 1^{ère} réunion OP à 14 h 00 et DE à 15 h 30 - Défilé des équipes en début de réunion
- Repas du samedi soir : Hôtel Mercure

Dimanche 24 mai 2026...

- P-Déjeuner
- Matin : 2^{ème} réunion OP à 7 h 30 et DE à 9 h 00
- Récupération des paniers repas à la piscine

Panier-Repas... A récupérer à la piscine

- [Départ de la piscine de Bourgoin-Jallieu vers 13 h 30 avec dépose de la sélection de FFN Savoie au parking de l'IBIS Chambéry Zone Commercial 100 rue Eugène Ducretet 73000 Chambéry](#)
- Arrivée à la piscine des fins à Annecy entre 15h00 et 15h30. Les parents prennent leurs dispositions pour être présents avant 15h00 (horaires susceptibles d'être modifié)

Prévoir...

- **Pique-nique...** Samedi 23 mai 2026 : Du fait du départ à 10h15, chaque participant (encadrement et nageuses/nageurs) devra prévoir son pique-nique. **Le Chef de Délégation de Haute Savoie prévoit celui du chauffeur**
- **Paniers pique-nique...** Dimanche 24 mai 2026 à midi : à récupérer les 55 paniers repas

Sélection Haute Savoie... Les Responsables Techniques Départementaux supervisent la pré sélection à l'issue du Meeting Jeunes des Dauphins d'Annecy (28 et 29/03/2026) et sélection finale au Open Meeting de Seynod Natation (09 et 10/05/2026).

Pré sélection Haute Savoie...

A partir du 02 avril 2026, pour sensibiliser les clubs et parents.

Sélection Haute Savoie définitive...

A partir du 11 mai 2026

Remplaçants... Samedi

100m NL après le 10 x 50 NL / 100 Dos avant le 4 x 50 4 nages

Engagements sur Extranat... Ouverte du Mardi 05 mai au Mardi 19 mai 2026.

Règlement Sportif...

Compétition par équipe de la Team Haute Savoie Benjamins U12 et U13

1 équipe filles : 5 filles U12 et 5 filles U13

1 équipe garçons : 5 garçons U12 et 5 garçons U13

Possibilité de 4 remplaçants 1 fille et 1 garçon par année d'âge

Contenu du Programme :

10 épreuves individuelles : 400 et 200 nage libre, 200 dos, 200 brasse, 200 papillon, 400 et 200 4 nages, 50 papillon, 50 dos, 50 brasse

4 épreuves de relais : 10 x 50 nage libre, 4 x 100 4 nages, 4 x 50 4 nages, 10 x 100 nage libre

Chaque nageuse et nageur est engagé sur une épreuve individuelle.

Le 4004 Nages sera nagé par les Benjamins 2^{ème} année

Chaque nageuse et nageur doit participer au relais 10 x 50 Nage Libre et au relais 10 x 100 Nage Libre

Les relais 4 x 50 4 nages et 4 x 100 4 nages seront composés par 8 nageurs différents

8 nageuses/nageurs devront ainsi disputer 1 épreuve individuelle et trois relais, 2 nageuses/nageurs devront disputer une épreuve individuelle et 2 relais

Samedi 23 mai 2026 : 1^{ère} Réunion : Ouverture des Portes à 14 h 00 / Début des Épreuves à 15 h 30

10 x 50 Nage Libre Messieurs, 10 x 50 Nage Libre Dames,

200 4 Nages Messieurs, 400 4 nages Dames 2^{ème} année, 200 papillon Messieurs, 50 brasse Dames, 50 brasse Messieurs, 200 papillon Dames, 200 dos Messieurs, 200 dos Dames, 400 nage libre Messieurs, 200 nage libre Dames,

4 x 50 4 nages Messieurs, 4 x 50 4 nages Dames

Dimanche 24 mai 2026 : 2^{ème} Réunion : Ouverture des Portes à 07 h 30 / Début des Épreuves à 09h00

10 x 100 nage libre Dames, 10 x 100 nage libre Messieurs

200 4 nages Dames, 400 4 nages Messieurs 2^{ème} année, 50 papillon Dames, 50 papillon Messieurs, 200 brasse Dames, 200 brasse Messieurs, 50 dos Dames, 50 dos Messieurs, 400 nage libre Dames, 200 nage libre Messieurs,

4 x 100 4 nages Dames, 4 x 100 4 nages Messieurs

Classement : Le classement des équipes se fera au cumul des points de toutes les épreuves (individuelles et relais). En cas d'égalité le relais 10 x 100 Nage Libre sera pris en considération pour départager les ex aequo puis le 10 x 50 Nage Libre, puis le 4 x 100 4 nages, puis le 4 x 50 4 nages