

# Programme Sportif Natation

## Course

### Saison 2026



## FFN HAUTE SAVOIE 2026

## Sommaire (Lien cliquables)

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Mise à jour Programme Sportif Natation Course .....</b>                    | <b>2</b>  |
| <b>Le mot du président .....</b>  | <b>3</b>  |
| <b>Le mot du GTD.....</b>   | <b>4</b>  |
| <b>Programme Sportif Saison 2026 .....</b>                                    | <b>5</b>  |
| <b>Les catégories d'âges.....</b>   | <b>6</b>  |
| <b>Les tarifs des Engagements.....</b>  | <b>7</b>  |
| <b>Coordonnées Haute-Savoie.....</b>  | <b>7</b>  |
| <b>Coordonnée Savoie .....</b>  | <b>7</b>  |
| <b>Référent Technique Départemental.....</b>                                  | <b>7</b>  |
| <b>Le Groupe Technique Département .....</b>                                  | <b>7</b>  |
| <b>Règle d'utilisation des lignes dans la période de l'échauffement. ....</b> | <b>8</b>  |
| <b>Définition des vêtements technique .....</b>                               | <b>10</b> |
| <b>La politique sportive Haute-Savoie.....</b>                                | <b>11</b> |
| <b>Calendrier Natation Course 2026 .....</b>                                  | <b>16</b> |
| <b>Plaquettes des compétitions départementale 2026.....</b>                   | <b>20</b> |
| <b>Meeting labellisé départemental.....</b>                                   | <b>41</b> |

## Mise à jour Programme Sportif Natation Course

## Le mot du président

Nouvelle saison, nouvelle politique sportive départementale, mais également avec les Départements limitrophes de l'Ain et de la Savoie sur des compétitions Interclubs et les Trophées, dès 2026 et amplifier en 2027....

Cette nouvelle politique est menée par le Groupe Technique Départemental comprenant des entraîneurs des 8 clubs de Natation Course dont nos deux Référents Techniques (Sophie Lefebvre et Hugo Lardeux).

Et elle est validée par la Commission Sportive et de notre Comité Directeur...

### Nos Ambitions que nous souhaitons partager...

- Intégrer notre projet "Notre Département en action" à celui de la Ligue Auvergne Rhône Alpes.
- Proposer un parcours annuel qui soit à la fois stimulant et dynamique,
- Avoir des originalités par moment, ouvert à tous et de la cohérence
- Permettre aux nageurs d'accéder au niveau supérieur tout en cessant la course à la qualification
- Valoriser le travail technique réaliser dans chaque club du Département
- Guider nos entraîneurs vers une démarche commune.
- Promouvoir la formation continue des entraîneurs.
- Diriger nos efforts vers les nageurs départementales dont nous avons la charge, vivier d'une natation de haut niveau.
- Soutenir le Plan de Prévention des Noyades par des actions (Aisances Aquatique et J'Apprends à Nager) dans les clubs, afin de mettre les jeunes en sécurité en milieu aquatique (Catherine Plewinski).
- Répondre à la problématique de la perte de nos compétiteurs

J-François JACQUIER  
Président de FFN Haute Savoie

## Le mot du GTD

Le Groupe Technique Départemental (GTD) est fier de présenter le nouveau programme sportif départemental 2026, fruit d'un travail collectif.

Ce nouveau programme sportif s'inscrit dans une volonté de compromis et de consensus afin d'obtenir l'adhésion de tous et la participation d'un plus grand nombre de nageurs lors des compétitions. Il a été modifié et ajusté afin de s'intégrer pleinement au dispositif « Mon Département en Action », une initiative visant à développer la formation et l'accompagnement des jeunes nageurs au sein de notre département.

L'objectif principal de ce programme est clair : offrir à chaque nageur un cadre structuré, progressif et formateur, en mettant l'accent sur le plaisir de nager, la formation.

À travers ce projet, le GTD souhaite également valoriser le travail quotidien des éducateurs et des clubs, véritables acteurs du développement de la natation dans notre territoire. Ce programme se veut évolutif, à l'écoute des besoins du terrain et des réalités locales, afin d'accompagner durablement la progression sportive de nos jeunes.

Le programme sportif départemental 2026 représente donc bien plus qu'un simple document de référence : c'est une démarche collective, un outil de cohésion et de progression, au service de la formation des nageurs de demain.

Ensemble, continuons à faire grandir la natation dans notre département et à offrir à chaque jeune la possibilité d'évoluer dans un environnement stimulant, ambitieux et bienveillant.

# Programme Sportif Saison 2026

Des mises à jour seront effectuées sur le programme sportif et sur les calendriers, en fonction des éventuelles modifications liées aux lieux ou aux dates des compétitions, ainsi qu'aux ajustements apportés à l'Annuel Règlement FFN 2026.

Nous vous invitons à consulter régulièrement le site du département, le site de la Ligue ([lien direct](#)) et celui de la FFN ([lien direct](#)) afin de rester informés des évolutions.

## Les catégories d'âges

2026 voit l'abandon de la classification des compétiteurs par catégorie, exit avenir, benjamins, juniors.

La FFN adopte la classification par U associé à un âge, à l'instar du water-polo, comme étant les nouveaux repères pour guider nos nageurs dans nos règlements.

Le chiffre associé au U considère l'âge atteint au cours de l'année et évite ainsi les changements en cours de saison. Le chiffre est donc inclus au U.

- U11 (11 ans et moins)
- U12-U13 (12-13 ans)
- U14-U15-U16-U17-U18 (14-18 ans)
- U19 et + (19 ans et +)

| Année de naissance | Age             | Catégorie | Correspondance scolaire |
|--------------------|-----------------|-----------|-------------------------|
| 2015 et après      | 11 ans et moins | U11       | Cm2 et avant            |
| 2014               | 12 ans          | U12       | 6 <sup>ème</sup>        |
| 2013               | 13 ans          | U13       | 5 <sup>ème</sup>        |
| 2012               | 14 ans          | U14       | 4 <sup>ème</sup>        |
| 2011               | 15 ans          | U15       | 3 <sup>ème</sup>        |
| 2010               | 16 ans          | U16       | 2 <sup>nde</sup>        |
| 2009               | 17 ans          | U17       | 1 <sup>ère</sup>        |
| 2008               | 18 ans          | U18       | Terminale               |
| 2007 et avant      | 19 ans et +     | U19 et +  | Post Bac                |

Protection de la politique sportive de développement L'abandon des catégories ne signifie pas pour autant la dérégulation totale de nos programmes. Nous devons conserver une structuration minimale de nos compétitions, notamment quand elles ont un objectif avéré de développement et garder les repères qui alimentent nos indicateurs de suivi. Ainsi, nous bornerons la limite d'âge inférieure dès que cela s'imposera.

## Les tarifs des Engagements

Compétition départementales Haute-Savoie :

**1,30€** pour les épreuves individuelles et **2,00€** pour les relais

**25€** pour l'engagement d'une équipe au Interclubs TC

**20€** pour l'engagement d'une équipe au Interclubs U13 et U15

**17€** pour l'engagement d'une équipe au Interclubs U11

Compétition des Savoie :

**1,50€** pour les épreuves individuelles et **2,50€** pour les relais

## Coordonnées Haute-Savoie

**Président du Comité Départemental** : JACQUIER Jean-François 06 84 36 31 00 /  
[jfjacquier@wanadoo.fr](mailto:jfjacquier@wanadoo.fr)

**Secrétaire** : GAIDIOZ Marie-Christine 06 71 71 90 51 / [cgaidioz@cegetel.net](mailto:cgaidioz@cegetel.net)

**Trésorière** : FAVRE PALACIOS Laurence [tresoffn74@gmail.com](mailto:tresoffn74@gmail.com)

## Coordonnée Savoie

**Président du Comité Départemental** : LEFEBVRE Hervé 07 57 58 55 69 /  
[comitenatation.73@gmail.com](mailto:comitenatation.73@gmail.com)

## Référent Technique Départemental

LEFEBVRE Sophie : [lefebvre.sophie1@yahoo.fr](mailto:lefebvre.sophie1@yahoo.fr)

LARDEUX Hugo : [hugo.annemassenatation@gmail.com](mailto:hugo.annemassenatation@gmail.com)

## Le Groupe Technique Département

- LEFEBVRE Sophie (RTD)
- LARDEUX Hugo (RTD)
- LADREYT Marjorie
- MARCHAL Vincent
- CHAMEL Enzo
- HUGUET-LEGRAND Laurent
- SCHOTT Cédric
- SMEYERS Lucas
- FRESNEL Arnaud



# Règle d'utilisation des lignes dans la période de l'échauffement.

Cette règle a pour objectif de garantir la **sécurité des nageurs** durant les échauffements en compétition.

Elle s'applique aux bassins de compétition **25 m ou 50 m**, équipés de **5, 6 ou 8 lignes d'eau**.

## Règles générales

### Circulation

- Pendant l'échauffement, **toutes les lignes fonctionnent en circuit**.
- Les nageurs doivent **entrer dans l'eau par les pieds**, en position assise sur le bord.

### Matériel autorisé / interdit

- **Interdits** : plaquettes et tuba.
- **Palmes** : interdites lorsque le bassin est équipé de **plaques de chronométrage électronique**.

## Plongeurs

Les plongeurs sont **strictement autorisés uniquement** dans les lignes prévues à cet effet.

Ils sont **interdits** :

- Dans les lignes dédiées aux **virages**,
- Dans les lignes de **circuit**.

## Périodes autorisées selon la durée d'échauffement

- Échauffement de **1 heure** : plongeurs autorisés **durant les 20 dernières minutes**.
- Échauffement de **1 h 30** : plongeurs autorisés **durant les 30 dernières minutes**.

Vous trouverez ci-dessous les schémas explicatifs de la répartition des lignes d'échauffement selon les différents bassins.

| Bassin de compétition 25m – 5 lignes – plage de départ |                       |                       |                   |             |
|--|-----------------------|-----------------------|-------------------|-------------|
| 1  | 2                     | 3                     | 4                 | 5           |
| 15m sprint<br><br>Départ plongé                        | Circuit<br>uniquement | Circuit<br>uniquement | Travail allure 50 | Départs 25m |
|  |                       |                       |                   |             |
| Travail virages<br>uniquement                          | Circuit<br>uniquement | Circuit<br>uniquement | Travail allure 50 |             |
| Bassin de compétition 25m – 5 lignes – Côté Virages    |                       |                       |                   |             |

| Bassin de compétition 25m – 6 lignes – plage de départ |                       |                       |                       |                   |             |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------|-------------|
| 1  | 2                     | 3                     | 4                     | 5                 | 6           |
| 15m sprint<br>Départ plongé                            | Circuit<br>uniquement | Circuit<br>uniquement | Circuit<br>uniquement | Travail allure 50 | Départs 25m |
|  |                       |                       |                       |                   |             |
| Travail virages<br>uniquement                          | Circuit<br>uniquement | Circuit<br>uniquement | Circuit<br>uniquement | Travail allure 50 |             |
| Bassin de compétition 25m – 6 lignes – Côté Virages    |                       |                       |                       |                   |             |

| Bassin de compétition 25m – 8 lignes – plage de départ |                               |                       |                       |                       |                       |                      |                               |
|--|-------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|-------------------------------|
| 1  | 2                             | 3                     | 4                     | 5                     | 6                     | 7                    | 8                             |
| 15m sprint<br>Départ plongé                            | 15m sprint<br>Départ plongé   | Circuit<br>uniquement | Circuit<br>uniquement | Circuit<br>uniquement | Circuit<br>uniquement | Travail<br>allure 50 | Départs<br>25m                |
|  |                               |                       |                       |                       |                       |                      |                               |
| Travail virages<br>uniquement                          | Travail virages<br>uniquement | Circuit<br>uniquement | Circuit<br>uniquement | Circuit<br>uniquement | Circuit<br>uniquement | Travail<br>allure 50 | Travail virages<br>uniquement |
| Bassin de compétition 25m – 8 lignes – Côté Virages    |                               |                       |                       |                       |                       |                      |                               |

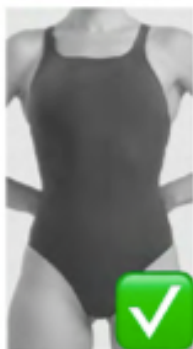
| Bassin de compétition 50m – 8 lignes – plage de départ |                               |                       |                       |                       |                       |                      |                               |
|--|-------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|-------------------------------|
| 1  | 2                             | 3                     | 4                     | 5                     | 6                     | 7                    | 8                             |
| 25m sprint<br>Départ plongé                            | 25m sprint<br>Départ plongé   | Circuit<br>uniquement | Circuit<br>uniquement | Circuit<br>uniquement | Circuit<br>uniquement | Travail<br>allure 50 | Départs<br>25m                |
|  |                               |                       |                       |                       |                       |                      |                               |
| Travail virages<br>uniquement                          | Travail virages<br>uniquement | Circuit<br>uniquement | Circuit<br>uniquement | Circuit<br>uniquement | Circuit<br>uniquement | Travail<br>allure 50 | Travail virages<br>uniquement |
| Bassin de compétition 50m – 8 lignes – Côté Virages    |                               |                       |                       |                       |                       |                      |                               |

## Définition des vêtements technique



### Définition des vêtements techniques

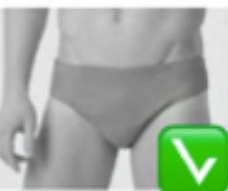
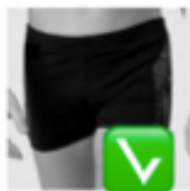
relative au dispositif applicable aux 13 ans et moins



**Coupe « maillot de bain » autorisée**  
sous réserve de ne pas descendre au-  
dessous du 1/3 de la cuisse ET si les  
coutures sont piquées



**Couture piquée =>**



**Coupes « slip de bain » et « short de  
bain » autorisées** sous réserve de ne pas  
descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse  
ET si les coutures sont piquées



**Couture  
soudée  
ou  
collée**



**Coupe « combinaison »  
non autorisée**

**Interdiction de tout maillot avec  
coutures soudées ou collées**



# La politique sportive Haute-Savoie

## Introduction

Pour cette nouvelle saison 2026, le comité départemental a souhaité repenser la politique sportive du département.

L'année 2026 marque une **phase de transition majeure** pour la Haute-Savoie, avec la mise en place progressive d'un **programme interdépartemental** réunissant la Savoie, l'Ain et la Haute-Savoie.

Cette évolution s'inscrit dans une volonté commune de :

- Renforcer la **cohérence territoriale**,
- Augmenter la **densité compétitive**,
- Structurer un **parcours de formation plus ambitieux**,
- Améliorer l'**accompagnement des jeunes nageurs**.

La politique sportive 2026 vise ainsi à proposer un **parcours de formation complet**, du niveau U11 à U18, tout en valorisant les spécificités locales et l'engagement des clubs haut-savoyards.

## Les quatre grands objectifs

Notre politique sportive repose sur **quatre objectifs majeurs** :

### 1. Densifier les compétitions

Multiplier les occasions de confrontation et de progression, en proposant un calendrier cohérent adapté à chaque catégorie d'âge.

### 2. Fidéliser les nageurs U11 à U18

Réduire les abandons et garantir la continuité du parcours sportif en offrant des repères clairs et motivants.

### 3. Favoriser la formation de nageurs complets

Promouvoir la polyvalence et la maîtrise des quatre nages, en cohérence avec le référentiel fédéral.

### 4. S'intégrer pleinement dans le dispositif fédéral « Mon Département en Actions »

Aligner nos compétitions, contenus et objectifs sur les orientations nationales tout en conservant une identité départementale forte.

## Orientations par catégorie

### Catégorie U11

Cette catégorie regroupe deux profils :

- Des nageurs débutant la compétition ;
- Des nageurs ayant déjà une première expérience compétitive.

Il est donc nécessaire de différencier deux parcours d'accompagnement, tout en conservant une approche ludique et formatrice pour tous.

Afin de s'intégrer pleinement au dispositif *Mon Département en Actions*, deux trophées départementaux sont créés :

- Le Trophée Avenir Complet
- Le Trophée Avenir 4 Nageurs

#### *Programme U11 – Saison 2026*

- Circuit 1
- Circuit 2
- Trophée du Nageur Complet U11
- Championnats d'Été Haute-Savoie U11
- Interclubs U11
- Trophée des Savoie U11

Les **Circuits 1 et 2** constituent la base du parcours de formation. Ils visent à développer :

- La **technique de nage** (plongeurs, coulées, alignement, culbutes)
- L'**endurance**, en plaçant la technique à l'épreuve de la distance
- La **vitesse**, via des relais de 25 m (départs dans l'eau)
- La **découverte des règles de compétition** (départs, virages, arrivées)

Le **Trophée du Nageur Complet U11** valorise la polyvalence à travers différentes épreuves, dans un esprit convivial et sportif.

Les **Championnats d'Été Haute-Savoie U11** constituent une finalité de mi-saison, tandis que le **Trophée des Savoie U11** marque la fin de saison, avec le même objectif de valorisation de la polyvalence.

Les **Interclubs U11** permettent une première confrontation collective, avant le passage en catégorie Benjamins.

*En fin de saison, les cinq meilleurs nageurs du Trophée Nageur Complet et les cinq meilleurs du Trophée 4 Nageurs seront récompensés lors de l'Assemblée Générale du Comité Départemental.*

## Catégorie U13

Cette catégorie connaît historiquement le plus grand nombre d'arrêts de la pratique. Il est donc essentiel de **préserver le caractère ludique et formateur** des compétitions.

Pour 2026, le comité départemental encourage les clubs à mettre en place des **rassemblements entre clubs en interne à format ludique**.

Dans la continuité du dispositif *Mon Département en Actions*, les trophées **Nageur Complet** et **4 Nageurs** seront maintenus.

### Programme U13 – Saison 2026

- Natathlon Benjamins
- Championnats Départementaux Haute-Savoie
- Interclubs Haute-Savoie U13
- Championnat Open Haute-Savoie
- Open Haute-Savoie
- Web Confrontation Départementale U13
- Championnats des Savoie

Le **Natathlon Benjamins** a deux objectifs :

1. Favoriser la **cohésion** par des relais adaptés et ludiques ;
2. Introduire le **parcours du Nageur Complet**.

Les **Championnats Départementaux** clôturent chaque trimestre avec un programme complet.

Les **Interclubs U13** poursuivent l'apprentissage collectif dans un cadre festif.

La **Web Confrontation Départementale** constitue la dernière étape qualificative avant les Championnats de France U13.

L'**Open Haute-Savoie** relance la dynamique compétitive après la trêve estivale.

*En fin de saison, les cinq meilleurs Nageurs Complet et les cinq meilleurs 4 Nageurs seront récompensés lors de l'Assemblée Générale du Comité Départemental.*

## Catégorie U18

À ce niveau, différents types de meetings (Jaune, Vert, Bleu) existent à l'échelle régionale.

Les compétitions départementales doivent donc permettre aux nageurs non encore qualifiés d'obtenir leurs minima sur toutes les nages et distances.

Cependant, un manque de **motivation compétitive** est observé à ce niveau.

Pour y remédier, le comité départemental met en place le **Trophée Junior 74**, dans la continuité du parcours des plus jeunes.

La participation au Trophée Junior 74 est réservée aux nageurs engagés sur les **compétitions départementales Haute-Savoie**, et ayant réalisé les **nages imposées**.

## Programme U18 – Saison 2026

- Championnats Départementaux Haute-Savoie
- Championnats Open Haute-Savoie
- Open Haute-Savoie
- Championnats des Savoie

Les **Championnats Départementaux** clôturent chaque trimestre, avant les meetings ligue, afin de permettre aux nageurs de se qualifier.

L'**Open des Savoie**, organisé en début de troisième trimestre, marque le retour à la compétition après la trêve estivale.

*En fin de saison, les cinq meilleurs Nageurs Complet et les cinq meilleurs 4 Nageurs seront récompensés lors de l'Assemblée Générale du Comité Départemental.*

## Regroupements U11 – U13

Le département souhaite proposer un **rassemblement à Annemasse** pour les catégories U11 et U13.

Cette journée permettra :

- De renforcer la **cohésion entre nageurs** en vue des sélections départementales (Coupe Catherine Plewinski, Coupe de France des Départements) ;
- De favoriser les **échanges entre entraîneurs** autour des pratiques pédagogiques.

Le programme de la journée comprendra :

- Une **séance d'entraînement** commune ;
- Un **repas collectif** ;
- Une **activité de cohésion**.

## Récapitulatif des trophées par catégorie

### Trophée U10 :

- 4 Nageurs : 25 papillon, 25 dos, 25 brasse, 25 nage libre.
- Nageur Complet : 25 m de spécialité\* et 200 m nage libre. (\*Papillon, dos ou brasse)

### Trophée U11 :

- 4 Nageurs : 50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre.
- Nageur Complet : 50 m de spécialité\*, 100 m 4 nages, 400 m nage libre. (\*Papillon, dos ou brasse)



### Trophée U12 :

- 4 Nageurs : 100 papillon, 100 dos, 100 brasse, 100 nage libre.
- Nageur Complet : 50 m de spécialité\*, 200 m 4 nages, 800 m nage libre. (\*Papillon, dos ou brasse)

### Trophée U13 :

- 4 Nageurs : 200 papillon, 200 dos, 200 brasse, 200 nage libre.
- Nageur Complet : 50 m de spécialité\*, 400 m 4 nages, 800 m ou 1500 m nage libre. (\*Papillon, dos ou brasse)

### Trophée U14 et U15 :

- 4 Nageurs : 200 papillon, 200 dos, 200 brasse, 200 nage libre.
- Nageur Complet : 50 m de spécialité\*, 400 m 4 nages, 800 m ou 1500 m nage libre. (\*Papillon, dos ou brasse)

### Trophée U16 et plus :

- 2 x 50 m, 2 x 100 m et 200 m 4 nages.  
Les nageurs devront avoir nagé les quatre nages sur les 50 m ou les 100 m (exemple : 50 brasse, 50 nage libre, 100 papillon, 100 dos).

## Période de prise en compte

Les performances seront comptabilisées du **1er janvier au 12 octobre 2026**.

Les **cinq premières nageuses et les cinq premiers nageurs** de chaque trophée et catégorie seront récompensés lors de l'**Assemblée Générale du Comité Départemental de Haute-Savoie Natation**.



# Calendrier Natation Course 2026

## Informations importantes :





Le calendrier départemental est susceptible d'être modifié en fonction des modifications ligue et national FFN











Une mise à jour régulière sera faite concernant les lieux de compétition













## Calendrier Haute-Savoie 2026

Mise à jour 08/12/2025

### Période 1 : Janvier à Mars 2026

|  | Intitulés des compétitions   | Bassin     | Lieux             | Dates                                 | Organisations      | Modalités                                      |
|--|--|------------|-------------------|---------------------------------------|--------------------|--|
|  | Championnats open Haute-Savoie hiver maîtres                           | 25m        | Cluses            | 17 janvier 2025                       | Cluses             |  |
|  | Coupe Sprint de Cluses   | 25m        | Cluses            | 18 janvier 2025                       | CNSR Cluses        | U11, U13, U18                                  |
|    | <b>Meeting Ligue AURA jaune</b>  | <b>25m</b> | <b>Lyon Vaise</b> | <b>24-25 janvier 2026</b>             | <b>Ligue</b>       | <b>Grilles "Meteting ligue jaune"</b>          |
|  | Meeting d'Annemasse Agglo  | 50m        | Annemasse         | 31 Janvier 1er fevrier                | Annemasse Natation | Grille de temps Meeting /U13 et +              |
|  | Circuit 1 U11  | 25m        | Bonneville        | 7 février 2026                        | Cluses             | sur 1 demi journée (matin)                     |
|  | Natathlon U12 - U15  | 25m        | Bonneville        | 7 février 2026                        | Cluses             |  |
|    | <b>Meeting Ligue AURA vert</b>   | <b>50m</b> | <b>St Etienne</b> | <b>27/28 février et 1er mars 2026</b> | <b>Ligue</b>       | <b>Grilles "Meteting ligue vert"</b>           |
|  | Circuit 2 U11  | 25m        | Sallanches        | 14 Mars                               | Mont-Blanc         | sur 1 demi journée (après-midi)                |
|   | Championnat Départemental Haute Savoie                                 | 25m        | Sallanches        | 15 mars                               | Mont-Blanc         | U13 et +                                       |
|  | <b>Web confrontation Championnats de ligue AURA printemps U14 et +</b> | <b>50m</b> | <b>Montluçon</b>  | <b>20 au 22 mars 2026</b>             | <b>Ligue</b>       | <b>Grille championnats ligue AURA U14 et +</b> |
|  | Meeting maître Annemasse Agglo   | 50m        | Annemasse         | 20 mars 2026                          | Annemasse Natation | En soirée bassin de 50m                        |
|  | Défi du lac bleu   | /          | Morillon          | 28-29 Mars                            | Cluses             | Eau libre et glacée                            |
|  | Meeting Des Dauphins D'annecy  | 25m        | Annecy            | 28-29 Mars                            | Dauphins d'Annecy  | U11-U13  |

| Calendrier Haute-Savoie 2026  |   |        |                     |                           | Mise à jour 08/12/2025 |  |
|---|---|--------|---------------------|---------------------------|------------------------|--|
| Période 2 : Avril à Août 2026   |   |        |                     |                           |                        |  |
|   | Intitulés des compétitions                                | Bassin | Lieux               | Dates                     | Organisations          | Modalités                                  |
|    | Challenge National  | 50m    | ?                   | 17-19 Avril               | FFN                    |  |
|   | Meeting Seynod  | 25m    | Seynod              | 9-10 mai                  | Seynod natation        | Grille de temps Meeting / U11 et +         |
|    | Challenge National  | 50m    | ?                   | 22 au 24 mai 2026         | FFN                    |  |
|   | Coupe des Territoires "départements"                      | 25m    | Bourgoin jallieu    | 23-24 mai 2026            | FFN Rhône              | Sélection départemental                    |
|   | Trophée complet U11                                       | 25m    | Cluses              | 24 mai 2026               | Cluses                 | sur 1 demi journée (après-midi)            |
|   | Championnats Haute-Savoie Maîtres                         | 25m    | Thonon les Bains    | 30 mai 2026               | CN Thonon              | de 17h à 21h                               |
|    | France U18  | 50m    | Chalon-sur-Saône    | 25-30 mai 2026            | FFN                    |  |
|    | Meeting Ligue AURA jaune                                  | 50m    | Bron                | 6-7 juin 2026             | Ligue                  | Grilles "Meteting ligue jaune"             |
|    | Coupe Catherine Plewinski                                 | 25m    | Bourg-en-Bresse     | 6-7 juin 2026             | Ligue                  | Catégorie U11 - Sélections départementales |
|   | Interclubs Haute-Savoie U13                               | 25m    | Annecy              | 7 juin 2026               | Dauphins d'Annecy      | Demi-journée (après-midi)                  |
|   | Championnats Open Haute Savoie                            | 50m    | Morzine             | 14 juin 2025              | Annemasse              | U12 et +                                   |
|   | Championnats d'été U11                                    | 25m    | Thonon les Bains    | 20 juin                   | CN Thonon              |  |
|  | Web confrontation Finalité Ligue U13                      | 50m    | Chamalières         | 27-28 juin 2026           | Ligue AuRA             | Voir grille ligue AURA                     |
|  | Championnats de France Elite                              | 50m    | Saint-Etienne       | 27 juin au 2 juillet 2026 | FFN                    |  |
|  | Web confrontation Championnats de ligue AURA été U14 et + | 50m    | Clermond-Ferrand    | 3 au 5 juillet 2026       | Ligue AuRA             | Grille championnats de ligue AURA U14 et + |
|  | Championnats Open d'été                                   | 50m    | Canet-en-Roussillon | 17 au 22 juillet 2026     | FFN                    |  |
|   | Traversée Rives Paille                                    |        | Thonon-les-Bains    | 19 juillet                | CN Thonon              |  |
|   | Traversée du lac d'Annecy                                 |        | Annecy              | 15 août 2026              | Dauphins d'Annecy      |  |

| Calendrier Haute-Savoie 2026  |   |        |              |                        | Mise à jour 08/12/2025  |  |
|---|---|--------|--------------|------------------------|-------------------------|--|
| Période 3 : Septembre à Décembre 2026   |   |        |              |                        | ATTENTION PROVISoire    |  |
|   | Intitulés des compétitions                                  | Bassin | Lieux        | Dates                  | Organisations           | Modalités  |
|    | Open Haute-Savoie   | 25m    | Cluses       | 11 octobre 2026        | Dép - Cluses            | 2 réunions - U12 et +                              |
|    | France Elite (Petit Bassin)                                 | 25m    | ?            | ?                      | FFN                     | ?  |
|    | Interclubs Régionaux TC                                     | 25m    | ?            | 7 novembre 2026        | Ligue AuRA              | Ranking FFN interclubs saison 2026                 |
|    | Interclubs Départementaux TC                                | 25m    | Annemasse    | 8 novembre 2026        | Dép - Annemasse         |  |
|   | Meeting Megève  | 25m    | Megève       | ?                      | Megève Natation         |  |
|    | Championnats des Savoie Benjamins                           | 25m    | Annecy       | 21-22 novembre 2026    | Dép - Dauphins d'Annecy | 3 demi journées / Qualificatif France U13          |
|    | Web confrontation Championnats de ligue AURA hiver J14 et + | 25m    | A déterminer | 27 au 29 novembre 2026 | Ligue AuRA              | Grille championnats de ligue AURAU14 et +          |
|    | FINAL TOUR (50m)  | 50m    | A déterminer | 5-6 décembre 2026      | FFN / Club              | Voir grille FFN (parcours des U13 - Règlement FFN) |
|   | Interclubs Départementaux U11                               | 25m    |              | ?                      |                         |  |
|   | Compétition U11 ?   | 25m    |              | ?                      |                         |  |
|  | France Juniors-J18 (14-18 ans)                              | 25m    | A déterminer | ?                      | FFN                     | ?  |
|   | Open swim de Cham   | 25m    | Chamonix     | ?                      | Chamonix                |  |
|  | Trophée Des Savoie Avenir                                   | 25m    | Seynod       | 13 décembre 2026       |                         | avec la savoie                                     |
|  | Championnats de France Benjamins U12-U13                    | 50m    | Cholet       | 17 au 21 décembre 2026 | FFN                     | Voir règlement FFN                                 |
|  | Finale coupe de France                                      | 50m    | Cholet       | 17 au 21 décembre 2026 | FFN                     | Voir règlement FFN "Parcours des U13"              |
|  | Championnat des Savoies - Ain                               | 25m    | Annemasse    | ?                      | Dép -                   | U12 (non France) et +                              |

# Plaquettes des compétitions départementale 2026

Par ordre chronologique

**Date : Samedi 7 Février 2026**

1 réunion

Bassin de 25m : 8 couloirs

## **Circuit 1 U11 Bonneville**

**Lieu : Bonneville**

Centre Nautique Guy  
Châtel

Filles - Garçons U11  
Filles – Garçons nés en 2015 et après

Ouverture des engagements : Mardi 27 janvier 2026

Clôture des engagements : Mardi 3 février 2026

Tarifs : 1,30€ engagement individuel

2,00€ relais

Envoie Serveur : J (dernier jour de compétition)

Publication web : J+1

## **Règlement**

Tous les nageurs devront être licenciés à la FFN et avoir une licence compétiteur.

Tous les nageurs devront réaliser les deux relais et l'épreuve d'endurance/Technique.

Pour les relais, il s'agit de faire le plus de passage en 10 minutes, les départs se font dans l'eau, les nageurs devront faire 25m par passage. Les équipes seront mixte de 4 à 8 nageurs.

Pour l'épreuve d'endurance / technique, il s'agira de nager pendant 4 minutes sans s'arrêter avec des exigences techniques qui seront annotées au programme ci-dessous.

Pas de restriction concernant le nombre d'épreuve FFN, cependant les épreuves de 25m sont destinées aux nageurs en première année de compétition.

## **Épreuves**

Relais battement sur le dos

Endurance / Technique

Épreuves FFN : 25m, 50m NL / 25m, 50m dos / 100 4N

Relais Dos crawlé

## **Classement**

Chaque participant se verra récompenser pour sa participation à la fin de la session de compétition.

## Programme Circuit 1 U11

| Samedi 7 février                  |         |
|-----------------------------------|---------|
| 1 <sup>ère</sup> réunion          |         |
| OP : 8h                           | DE : 9h |
| Relais battement sur le dos mixte |         |
| Endurance / Technique             |         |
| 25 dos Dames                      |         |
| 25 dos Messieurs                  |         |
| 25 nl Dames                       |         |
| 25 nl Messieurs                   |         |
| 50 dos Dames                      |         |
| 50 dos Messieurs                  |         |
| 50 nl Dames                       |         |
| 50 nl Messieurs                   |         |
| 100 4N Dames                      |         |
| 100 4N Messieurs                  |         |
| Relais dos crawlé mixte           |         |

**Endurance / Technique :** L'épreuve se fera en Dos pendant 4 minutes. Les nageurs devront :

- Maintenir un battement à la surface
- Dépasser la ligne des 5 mètres après chaque poussée au mur, sans action motrice des jambes.
- Réaliser un départ dans l'eau

**Date : Samedi 7 Février 2026**

2 réunions

Bassin de 25m : 8 couloirs

## **Natathlon U13 Bonneville**

**Lieu : Bonneville**

Centre Nautique Guy  
Châtel

Filles - Garçons U12-U15  
Filles – Garçons nés en 2011 - 2012 - 2013 et 2014

Ouverture des engagements : Mardi 27 janvier 2026

Clôture des engagements : Mardi 3 février 2026

Tarifs : 1,30€ engagement individuel  
2,00€ relais

Envoie Serveur : J (dernier jour de compétition)

Publication web : J+1

## **Règlement**

Tous les nageurs devront être licenciés à la FFN et avoir une licence compétiteur.

Engager le plus de relais possible sur la première réunion, avec la possibilité de faire des relais mixtes, mais aussi de mixer les clubs.

Sur la deuxième réunion, chaque nageur doit s'engager sur au moins un 50m et maximum deux 50m.

Le 400 4N est réservé au U13,U14 et U15 / Le 200 4N est réservé au U12

## **Épreuves**

Relais : 4X100 50 pap- 50 br / 4X100 50 dos- 50 crawl / 4X200 1 par nage

Épreuves FFN : 50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre, 800 nage libre, 200 4N, 400 4N

## **Classement**

Aucune récompense aura lieu pour cette compétition.



## Programme Natathlon U13

| Samedi 7 février 2026                  |         |                                     |            |
|--|---------|-------------------------------------|------------|
| 1 <sup>ère</sup> réunion               |         | 2 <sup>ème</sup> réunion            |            |
| OP : 8h                                | DE : 9h | OP : 13h30                          | DE : 14h30 |
| Relais 4X100 Dames (50pap/50dos)       |         | 800 nl Dames                        |            |
| Relais 4X100 Messieurs (50pap/50dos)   |         | 800 nl Messieurs                    |            |
| Relais 4X100 Mixte (50pap/50dos)       |         | 50 pap Dames                        |            |
| Relais 4X100 Dames (50dos/50crawl)     |         | 50 pap Messieurs                    |            |
| Relais 4X100 Messieurs (50dos/50crawl) |         | 50 dos Dames                        |            |
| Relais 4X100 Mixte (50dos/50crawl)     |         | 50 dos Messieurs                    |            |
| Relais 4X200 Dames (1 par nage)        |         | 200 4 nages Dames (U12)             |            |
| Relais 4X200 Messieurs (1 par nage)    |         | 200 4 nages Messieurs (U12)         |            |
| Relais 4X200 Mixte (1 par nage)        |         | 400 4 nages Dames (U13-U14-U15)     |            |
|  |         | 400 4 nages Messieurs (U13-U14-U15) |            |
|  |         | 50 br Dames                         |            |
|  |         | 50 br Messieurs                     |            |
|  |         | 50 nl Dames                         |            |
|  |         | 50 nl Messieurs                     |            |

**Date : Samedi 14 Mars 2026**

1 réunions

Bassin de 25m : 6 couloirs

## **Circuit 2 U11 Sallanches**

Lieu : Sallanches

Centre Aquatique  
Sallanches Mont-Blanc

Filles - Garçons U11  
Filles – Garçons nés en 2015 et après

Ouverture des engagements : Mardi 3 mars 2026

Clôture des engagements : Mardi 10 mars 2026

Tarifs : 1,30€ engagement individuel  
2,00€ relais

Envoie Serveur : J (dernier jour de compétition)

Publication web : J+1

## **Règlement**

Tous les nageurs devront être licenciés à la FFN et avoir une licence compétiteur.

Tous les nageurs devront réaliser les deux relais et l'épreuve d'endurance/Technique.

Pour les relais, il s'agit de faire le plus de passage en 10 minutes, les départs se font dans l'eau, les nageurs devront faire 25m par passage. Les équipes seront mixte de 4 à 8 nageurs.

Pour l'épreuve d'endurance / technique, il s'agira de nager pendant 4 minutes sans s'arrêter avec des exigences techniques qui seront annotées au programme ci-dessous.

Pas de restriction concernant le nombre d'épreuve FFN, cependant les épreuves de 25m sont destinées aux nageurs en première année de compétition.

## **Épreuves**

Relais battement sur le ventre

Endurance / Technique

Épreuves FFN : 25m, 50m Papillon / 25m, 50m brasse / 100 4N

Relais Crawl

## **Classement**

Chaque participant se verra récompenser pour sa participation à la fin de la session de compétition.

## Programme Circuit 2 U11

| Samedi 14 mars                       |          |
|--------------------------------------|----------|
| 1 <sup>ère</sup> réunion             |          |
| OP : 13h                             | DE : 14h |
| Relais battement sur le ventre mixte |          |
| Endurance / Technique                |          |
| 25 pap Dames                         |          |
| 25 pap Messieurs                     |          |
| 25 br Dames                          |          |
| 25 br Messieurs                      |          |
| 50 pap Dames                         |          |
| 50 pap Messieurs                     |          |
| 50 br Dames                          |          |
| 50 br Messieurs                      |          |
| 100 4N Dames                         |          |
| 100 4N Messieurs                     |          |
| Relais crawl mixte                   |          |

**Endurance / Technique :** L'épreuve se fera en crawl pendant 4 minutes. Les nageurs devront :

- Avoir le visage tourné vers le côté lors de la phase d'inspiration
- Maintenir la tête immergée et basculée vers l'avant pendant la nage (hormis pendant la phase d'inspiration)
- Atteindre la plus longue distance possible, sans action motrice des jambes lors des phases de coulées.
- Réaliser un virage culbute à chaque arrivée au mur
- Réaliser un départ plongé

**Date : Dimanche 15 Mars 2026**  
2 réunions  
Bassin de 25m : 6 couloirs

**Championnats  
Départemental  
Haute-Savoie  
Sallanches**

**Lieu : Sallanches**  
Centre Aquatique  
Sallanches Mont-Blanc

Filles – Garçons U12 à U18  
Filles – Garçons nés en 2014 et avant

Ouverture des engagements : Mardi 3 mars 2026  
Clôture des engagements : Mardi 10 mars 2026  
Tarifs : 1,30€ engagement individuel  
2,00€ relais

Envoie Serveur : J (dernier jour de compétition)  
Publication web : J+1

## Règlement

Tous les nageurs devront être licenciés à la FFN et avoir une licence compétiteur.  
**1500 NL** : Réservé au U14 et +, limité à 1 série dame et 1 série messieurs.

## Épreuves

50, 100, 200, 400, 800, 1500 nage libre  
50, 100, 200 dos  
50, 100, 200 brasse  
50, 100, 200 Papillon  
200 4 nages et 400 4 nages

## Classement

Une médaille viendra récompenser les trois premiers par catégorie sur chaque nage.  
**Catégorie récompensée** : U12-U13 / U14-U15 / U16 et +

## Programme Championnat Haute-Savoie

| Dimanche 15 mars 2026    |           |                          |            |
|--------------------------|-----------|--------------------------|------------|
| 1 <sup>ère</sup> réunion |           | 2 <sup>ème</sup> réunion |            |
| OP : 8h                  | DE : 9h30 | OP : 13h                 | DE : 15h30 |
| 1500 nl Dames            |           | 800 nl Messieurs         |            |
| 1500 nl Messieurs        |           | 800 nl Dames             |            |
| 50 dos Dames             |           | 100 dos Messieurs        |            |
| 50 dos Messieurs         |           | 100 dos Dames            |            |
| 200 pap Dames            |           | 100 br Messieurs         |            |
| 200 pap Messieurs        |           | 100 br Dames             |            |
| 50 br Dames              |           | 50 nl Messieurs          |            |
| 50 br Messieurs          |           | 50 nl Dames              |            |
| 200 4N Dames             |           | 200 dos Messieurs        |            |
| 200 4N Messieurs         |           | 200 dos Dames            |            |
| 100 nl Dames             |           | 100 pap Messieurs        |            |
| 100 nl Messieurs         |           | 100 pap Dames            |            |
| 200 br Dames             |           | 200 nl Messieurs         |            |
| 200 br Messieurs         |           | 200 nl Dames             |            |
| 50 pap Dames             |           | 400 4N Messieurs         |            |
| 50 pap Messieurs         |           | 400 4N Dames             |            |
| 400 nl Dames             |           |                          |            |
| 400 nl Messieurs         |           |                          |            |

**Date : Dimanche 24 mai 2026**  
1 réunions

Bassin de 25m : 6 couloirs

## **Trophée complet U11** **Cluses**

Lieu : Cluses

Centre Aquatique  
Intercommunale Cluses  
Arve & Montagnes

Filles - Garçons U11  
Filles – Garçons nés en 2015 et après

Ouverture des engagements : Mardi 12 mai 2026

Clôture des engagements : Mardi 19 mai 2026

Tarifs : 1,30€ engagement individuel

2,00€ relais

Envoie Serveur : J (dernier jour de compétition)

Publication web : J+1

## Règlement

Tous les nageurs devront être licenciés à la FFN et avoir une licence compétiteur.

Les 25 m seront réservés aux U10.

Le 400 nage libre sera réservés aux U11.

## Épreuves

25, 50, 200, 400 nage libre

25, 50 dos

25, 50 brasse

25, 50 Papillon

## Classement

Médaille sur chaque nage et chaque distance par catégorie

**Catégorie récompensée : U9 et - / U10 – U11**

Un trophée viendra récompenser les 5 meilleurs nageurs et 5 meilleures nageuses U11 sur les 4X50 et le 400nl.

Un trophée viendra récompenser les 5 meilleurs nageurs et 5 meilleures nageuses U10 sur les 4X25 et le 200nl.

## Programme Trophée complet U11

| Dimanche 24 mai 2026     |          |
|--------------------------|----------|
| 1 <sup>ère</sup> réunion |          |
| OP : 13h                 | DE : 14h |
| 25 pap Dames             |          |
| 25 pap Messieurs         |          |
| 50 pap Dames             |          |
| 50 pap Messieurs         |          |
| 25 dos Dames             |          |
| 25 dos Messieurs         |          |
| 50 dos Dames             |          |
| 50 dos Messieurs         |          |
| 200 NL Dames             |          |
| 200 NL Messieurs         |          |
| 400 NL Dames             |          |
| 400 NL Messieurs         |          |
| 25 br Dames              |          |
| 25 br Messieurs          |          |
| 50 br Dames              |          |
| 50 br Messieurs          |          |
| 25 NL Dames              |          |
| 25 NL Messieurs          |          |
| 50 NL Dames              |          |
| 50 NL Messieurs          |          |

**Date : Dimanche 7 juin 2026**

2 réunions

Bassin de 25 : 6 couloirs

**Interclubs U13  
Annecy**

Lieu : Annecy

Piscine Jean Régis

Filles - Garçons U12-U13  
Filles – Garçons nés en 2013 et 2014

Ouverture des engagements : Mardi 26 mai 2026

Clôture des engagements : Mardi 2 juin 2026

Tarifs : 20€ par équipe

Envoie Serveur : J (dernier jour de compétition)

Publication web : J+1

## Règlement

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 100 mètres) ainsi qu'aux deux relais. Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes. Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non. À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Précision : la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

## Épreuves

Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons)

100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon. Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre épreuves de 100 mètres sont donc nagées deux fois par chaque équipe.

Classements au temps.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 50 nage libre, 4 x (100 4 nages individuel). Chaque nageur dispute les deux relais.

Classements au temps.



NB1 : Pour le 4 x (100 4 nages individuel), chaque relayeur réalise un 100 4 nages dans le respect des règles FINA. Cette course sera déclarée dans le logiciel Extranat Pocket comme un 4 x 100 4N Ind.

## Classement et récompense

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Le classement national des Interclubs Benjamins sera publié courant décembre, dans son intégralité.

**Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après le 21 juin 2026 ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.**

Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points au classement national des clubs.

Les trois premières équipes filles et les trois premières équipes garçons recevront une coupe.

## Programme Interclubs U13

| Dimanche 7 juin 2026     |                 |
|--------------------------|-----------------|
| 1 <sup>ère</sup> réunion |                 |
| <b>OP : 13h</b>          | <b>DE : 14h</b> |
| 4 X 50 nl Dames          |                 |
| 4 X 50 nl Messieurs      |                 |
| 100 br Dames             |                 |
| 100 br Messieurs         |                 |
| 100 dos Dames            |                 |
| 100 dos Messieurs        |                 |
| <b>PAUSE 30 min</b>      |                 |
| 100 pap Dames            |                 |
| 100 pap Messieurs        |                 |
| 100 nl Dames             |                 |
| 100 nl Messieurs         |                 |
| 4 X 100 4n Ind Dames     |                 |
| 4 X 100 4n Ind Messieurs |                 |

**Date : Dimanche 14 juin 2026**  
2 réunions

Bassin de 50m : 8 couloirs

## **Championnat Haute-Savoie Morzine**

Lieu : Morzine

Espace Aquatique de  
Morzine

Filles - Garçons U12 et +  
Filles – Garçons nés en 2014 et avant

Ouverture des engagements : Mardi 2 juin 2026

Clôture des engagements : Mardi 9 juin 2026

Tarifs : 1,30€ engagement individuel

2,00€ relais

Envoie Serveur : J (dernier jour de compétition)

Publication web : J+1

## Règlement

Tous les nageurs devront être licenciés à la FFN et avoir une licence compétiteur.

## Épreuves

50, 100, 200, 400, 1500 nage libre

50, 100, 200 dos

50, 100, 200 brasse

50, 100, 200 Papillon

200 4 nages et 400 4 nages

## Classement

Une médaille viendra récompenser les trois premiers par catégorie sur chaque nage.

**Catégorie récompensée : U12-U13 / U14-U15 / U16 et +**

## Programme Championnat Open Haute-Savoie

| Dimanche 14 juin 2026    |           |                          |          |
|--------------------------|-----------|--------------------------|----------|
| 1 <sup>ère</sup> réunion |           | 2 <sup>ème</sup> réunion |          |
| OP : 8h                  | DE : 9h30 | OP : 13h30               | DE : 15h |
| 400 nl Dames             |           | 50 dos Dames             |          |
| 400 nl Messieurs         |           | 50 dos Messieurs         |          |
| 200 pap Dames            |           | 200 nl Dames             |          |
| 200 pap Messieurs        |           | 200 nl Messieurs         |          |
| 50 br Dames              |           | 100 br Dames             |          |
| 50 br Messieurs          |           | 100 br Messieurs         |          |
| 100 dos Dames            |           | 1500 nl Dames            |          |
| 100 dos Messieurs        |           | 1500 nl Messieurs        |          |
| 400 4N Dames             |           | 50 nl Dames              |          |
| 400 4N Messieurs         |           | 50 nl Messieurs          |          |
| 50 pap Dames             |           | 200 dos Dames            |          |
| 50 pap Messieurs         |           | 200 dos Messieurs        |          |
| 200 br Dames             |           | 100 pap Dames            |          |
| 200 br Messieurs         |           | 100 pap Messieurs        |          |
| 100 nl Dames             |           | 200 4N Dames             |          |
| 100 nl Messieurs         |           | 200 4N Messieurs         |          |

**Date : Samedi 20 juin 2026**

2 réunions

Bassin de 25m : 6 couloirs

## **Championnat d'été U11 Thonon-Les-Bains**

**Lieu : Thonon-Les-Bains**

Plage municipale de  
Thonon

Filles - Garçons U11  
Filles – Garçons nés en 2015 et après

Ouverture des engagements : Mardi 9 juin 2026

Clôture des engagements : Mardi 16 juin 2026

Tarifs : 1,30€ engagement individuel

2,00€ relais

Envoie Serveur : J (dernier jour de compétition)

Publication web : J+1

## Règlement

Tous les nageurs devront être licenciés à la FFN et avoir une licence compétiteur.

## Épreuves

25, 50, 200, 400 nage libre

25, 50 dos

25, 50 brasse

25, 50 Papillon

200 4 nages

Relais : 4X100 4N

## Classement

Médaille sur chaque nage et chaque distance par catégorie

**Catégorie récompensée : U9 et - / U10 – U11**

## Programme Championnat d'été U11

| Samedi 20 juin 2026      |            |                          |          |
|--------------------------|------------|--------------------------|----------|
| 1 <sup>ère</sup> réunion |            | 2 <sup>ème</sup> réunion |          |
| OP : 9h30                | DE : 10h30 | OP : 14h                 | DE : 15h |
| 200 nl Dames             |            | 4 X 50 4n Dames          |          |
| 200 nl Messieurs         |            | 4 X 50 4n Messieurs      |          |
| 400 nl Dames             |            | 4 X 50 4n Mixtes         |          |
| 400 nl Messieurs         |            | 25 pap Dames             |          |
| 100 4n Dames             |            | 25 pap Messieurs         |          |
| 100 4n Messieurs         |            | 50 pap Dames             |          |
|                          |            | 50 pap Messieurs         |          |
|                          |            | 25 dos Dames             |          |
|                          |            | 25 dos Messieurs         |          |
|                          |            | 50 dos Dames             |          |
|                          |            | 50 dos Messieurs         |          |
|                          |            | 25 br Dames              |          |
|                          |            | 25 br Messieurs          |          |
|                          |            | 50 br Dames              |          |
|                          |            | 50 br Messieurs          |          |
|                          |            | 25 nl Dames              |          |
|                          |            | 25 nl Messieurs          |          |
|                          |            | 50 nl Dames              |          |
|                          |            | 50 nl Messieurs          |          |

**Date : ?**  
2 réunions

Bassin de 25 : ?

**Interclubs U15**  
**?**

**Lieu : ?**

?

Filles - Garçons U14-U15  
Filles – Garçons nés en 2012 et 2011

Ouverture des engagements : ?

Clôture des engagements : ?

Tarifs : 20€ par équipe

Envoie Serveur : J (dernier jour de compétition)

Publication web : J+1

## Règlement

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 100 mètres) ainsi qu'aux deux relais. Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes. Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non. À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Précision : la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

## Épreuves

Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons)

50 nage libre, 50 dos, 50 brasse, 50 papillon. Chaque nageur dispute les 4 épreuves individuelles, les quatre épreuves de 50 mètres sont donc nagées quatre fois par chaque équipe.

Classements au temps.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 50 nage libre, 4 x 100 4 nages. Chaque nageur dispute les deux relais.

Classements au temps.

## Classement et récompense

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Le classement national des Interclubs Benjamins sera publié courant décembre, dans son intégralité.

**Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après le 1<sup>er</sup> novembre 2026 ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.**

Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points au classement national des clubs.

Les trois premières équipes filles et les trois premières équipes garçons recevront une coupe.



## Programme Interclubs U15

| ?                        |           |
|--------------------------|-----------|
| 1 <sup>ère</sup> réunion |           |
| OP : 8h                  | DE : 9h30 |
| 4 X 50 nl Dames          |           |
| 4 X 50 nl Messieurs      |           |
| 50 br Dames              |           |
| 50 br Messieurs          |           |
| 50 dos Dames             |           |
| 50 dos Messieurs         |           |
| PAUSE 30 min             |           |
| 50 pap Dames             |           |
| 50 pap Messieurs         |           |
| 50 nl Dames              |           |
| 50 nl Messieurs          |           |
| 4 X 100 4n Dames         |           |
| 4 X 100 4n Messieurs     |           |

## Meeting labellisé départemental

Les clubs qui organisent leur Meeting labellisé départemental sont invités à envoyer leur plaquette à **Jean-François**, afin que celle-ci soit diffusée aux clubs du département.

Attention : les nouvelles catégories fédérales **Universelles** devront impérativement figurer dans les plaquettes.

| Meeting labellisé Départemental 2026 |                               |        |           |                        |                    | Mise à jour 08/12/2025             |
|--------------------------------------|-------------------------------|--------|-----------|------------------------|--------------------|------------------------------------|
| Saison 2026                          |                               |        |           |                        |                    |                                    |
|                                      | Intitulés des compétitions    | Bassin | Lieux     | Dates                  | Organisations      | Modalités                          |
|                                      | Coupe Sprint de Cluses        | 25m    | Cluses    | 18 janvier 2025        | CNSR Cluses        | U11, U13, U18                      |
|                                      | Meeting d'Annemasse Agglo     | 50m    | Annemasse | 31 Janvier 1er fevrier | Annemasse Natation | Grille de temps Meeting /U13 et +  |
|                                      | Meeting Des Dauphins D'annecy | 25m    | Annecy    | 28-29 Mars             | Dauphins d'Annecy  | U11-U13                            |
|                                      | Meeting Seynod                | 25m    | Seynod    | 9-10 mai               | Seynod natation    | Grille de temps Meeting / U11 et + |
|                                      | Meeting Megève                | 25m    | Megève    | ?                      | Megève Natation    |                                    |
|                                      | Open swim de Cham             | 25m    | Chamonix  | ?                      | Chamonix           |                                    |