

Programme Sportif Natation

Course

Saison 2026



FFN HAUTE SAVOIE
2026

Sommaire (Lien cliquables)

<i>Mise à jour Programme Sportif Natation Course</i>	2
<i>Le mot du président</i>	3
<i>Le mot du GTD</i>	4
<i>Programme Sportif Saison 2026</i>	5
<i>Les catégories d'âges</i>	6
<i>Les tarifs des Engagements</i>	7
<i>Coordonnées Haute-Savoie</i>	7
<i>Coordonnée Savoie</i>	7
<i>Référent Technique Départemental</i>	7
<i>Le Groupe Technique Département</i>	7
<i>Règle d'utilisation des lignes dans la période de l'échauffement</i>	8
<i>Définition des vêtements technique</i>	10
<i>La politique sportive Haute-Savoie</i>	11
<i>Calendrier Natation Course 2026</i>	16
<i>Plaquettes des compétitions départementale 2026</i>	20
<i>Meeting labellisé départemental</i>	41

Mise à jour Programme Sportif Natation Course

Le mot du président

Nouvelle saison, nouvelle politique sportive départementale, mais également avec les Départements limitrophes de l'Ain et de la Savoie sur des compétitions Interclubs et les Trophées, dès 2026 et amplifier en 2027....

Cette nouvelle politique est menée par le Groupe Technique Départemental comprenant des entraîneurs des 8 clubs de Natation Course dont nos deux Référents Techniques (Sophie Lefebvre et Hugo Lardeux).

Et elle est validée par la Commission Sportive et de notre Comité Directeur...

Nos Ambitions que nous souhaitons partager...

- Intégrer notre projet "Notre Département en action" à celui de la Ligue Auvergne Rhône Alpes.
- Proposer un parcours annuel qui soit à la fois stimulant et dynamique,
- Avoir des originalités par moment, ouvert à tous et de la cohérence
- Permettre aux nageurs d'accéder au niveau supérieur tout en cessant la course à la qualification
- Valoriser le travail technique réaliser dans chaque club du Département
- Guider nos entraîneurs vers une démarche commune.
- Promouvoir la formation continue des entraîneurs.
- Diriger nos efforts vers les nageurs départementales dont nous avons la charge, vivier d'une natation de haut niveau.
- Soutenir le Plan de Prévention des Noyades par des actions (Aisances Aquatique et J'Apprends à Nager) dans les clubs, afin de mettre les jeunes en sécurité en milieu aquatique (Catherine Plewinski).
- Répondre à la problématique de la perte de nos compétiteurs

J-François JACQUIER
Président de FFN Haute Savoie

Le mot du GTD

Le Groupe Technique Départemental (GTD) est fier de présenter le nouveau programme sportif départemental 2026, fruit d'un travail collectif.

Ce nouveau programme sportif s'inscrit dans une volonté de compromis et de consensus afin d'obtenir l'adhésion de tous et la participation d'un plus grand nombre de nageurs lors des compétitions. Il a été modifié et ajusté afin de s'intégrer pleinement au dispositif « Mon Département en Action », une initiative visant à développer la formation et l'accompagnement des jeunes nageurs au sein de notre département.

L'objectif principal de ce programme est clair : offrir à chaque nageur un cadre structuré, progressif et formateur, en mettant l'accent sur le plaisir de nager, la formation.

À travers ce projet, le GTD souhaite également valoriser le travail quotidien des éducateurs et des clubs, véritables acteurs du développement de la natation dans notre territoire. Ce programme se veut évolutif, à l'écoute des besoins du terrain et des réalités locales, afin d'accompagner durablement la progression sportive de nos jeunes.

Le programme sportif départemental 2026 représente donc bien plus qu'un simple document de référence : c'est une démarche collective, un outil de cohésion et de progression, au service de la formation des nageurs de demain.

Ensemble, continuons à faire grandir la natation dans notre département et à offrir à chaque jeune la possibilité d'évoluer dans un environnement stimulant, ambitieux et bienveillant.

Programme Sportif Saison 2026

Des mises à jour seront effectuées sur le programme sportif et sur les calendriers, en fonction des éventuelles modifications liées aux lieux ou aux dates des compétitions, ainsi qu'aux ajustements apportés à l'Annuel Règlement FFN 2026.

Nous vous invitons à consulter régulièrement le site du département, le site de la Ligue ([lien direct](#)) et celui de la FFN ([lien direct](#)) afin de rester informés des évolutions.

Les catégories d'âges

2026 voit l'abandon de la classification des compétiteurs par catégorie, exit avenirs, benjamins, juniors.

La FFN adopte la classification par U associé à un âge, à l'instar du water-polo, comme étant les nouveaux repères pour guider nos nageurs dans nos règlements.

Le chiffre associé au U considère l'âge atteint au cours de l'année et évite ainsi les changements en cours de saison. Le chiffre est donc inclus au U.

- U11 (11 ans et moins)
- U12-U13 (12-13 ans)
- U14-U15-U16-U17-U18 (14-18 ans)
- U19 et + (19 ans et +)

Année de naissance	Age	Catégorie	Correspondance scolaire
2015 et après	11 ans et moins	U11	Cm2 et avant
2014	12 ans	U12	6 ^{ème}
2013	13 ans	U13	5 ^{ème}
2012	14 ans	U14	4 ^{ème}
2011	15 ans	U15	3 ^{ème}
2010	16 ans	U16	2 ^{nde}
2009	17 ans	U17	1 ^{ère}
2008	18 ans	U18	Terminale
2007 et avant	19 ans et +	U19 et +	Post Bac

Protection de la politique sportive de développement L'abandon des catégories ne signifie pas pour autant la dérégulation totale de nos programmes. Nous devons conserver une structuration minimale de nos compétitions, notamment quand elles ont un objectif avéré de développement et garder les repères qui alimentent nos indicateurs de suivi. Ainsi, nous bornerons la limite d'âge inférieure dès que cela s'imposera.

Les tarifs des Engagements

Compétition départementales Haute-Savoie :

1,30€ pour les épreuves individuelles et **2,00€** pour les relais

25€ pour l'engagement d'une équipe au Interclubs TC

20€ pour l'engagement d'une équipe au Interclubs U13 et U15

17€ pour l'engagement d'une équipe au Interclubs U11

Compétition des Savoie :

1,50€ pour les épreuves individuelles et **2,50€** pour les relais

Coordonnées Haute-Savoie

Président du Comité Départemental : JACQUIER Jean-François 06 84 36 31 00 / jifjacquier@wanadoo.fr

Secrétaire : GAIDIOZ Marie-Christine 06 71 71 90 51 / cgaidioz@cegetel.net

Trésorière : FAVRE PALACIOS Laurence tresoffn74@gmail.com

Coordonnée Savoie

Président du Comité Départemental : LEFEBVRE Hervé 07 57 58 55 69 / comitenatation.73@gmail.com

Référent Technique Départemental

LEFEBVRE Sophie : lefebvre.sophie1@yahoo.fr

LARDEUX Hugo : hugo.annemassenatation@gmail.com

Le Groupe Technique Département

- LEFEBVRE Sophie (RTD)
- LARDEUX Hugo (RTD)
- LADREYT Marjorie
- MARCHAL Vincent
- CHAMEL Enzo
- HUGUET-LEGRAND Laurent
- SCHOTT Cédric
- SMEYERS Lucas
- FRESNEL Arnaud

Règle d'utilisation des lignes dans la période de l'échauffement.

Cette règle a pour objectif de garantir la **sécurité des nageurs** durant les échauffements en compétition.

Elle s'applique aux bassins de compétition **25 m ou 50 m**, équipés de **5, 6 ou 8 lignes d'eau**.

Règles générales

Circulation

- Pendant l'échauffement, **toutes les lignes fonctionnent en circuit**.
- Les nageurs doivent **entrer dans l'eau par les pieds**, en position assise sur le bord.

Matériel autorisé / interdit

- Interdits** : plaquettes et tuba.
- Palmes** : interdites lorsque le bassin est équipé de **plaques de chronométrage électronique**.

Plongeons

Les plongeons sont **strictement autorisés uniquement** dans les lignes prévues à cet effet.

Ils sont **interdits** :

- Dans les lignes dédiées aux **virages**,
- Dans les lignes de **circuit**.

Périodes autorisées selon la durée d'échauffement

- Échauffement de **1 heure** : plongeons autorisés **durant les 20 dernières minutes**.
- Échauffement de **1 h 30** : plongeons autorisés **durant les 30 dernières minutes**.

Vous trouverez ci-dessous les schémas explicatifs de la répartition des lignes d'échauffement selon les différents bassins.

Bassin de compétition 25m – 5 lignes – plage de départ				
1	2	3	4	5
15m sprint Départ plongé	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Travail allure 50	Départs 25m
Travail virages uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Travail allure 50	
Bassin de compétition 25m – 5 lignes – Côté Virages				

Bassin de compétition 25m – 6 lignes – plage de départ					
1	2	3	4	5	6
15m sprint Départ plongé	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Travail allure 50	Départs 25m
Travail virages uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Travail allure 50	
Bassin de compétition 25m – 6 lignes – Côté Virages					

Bassin de compétition 25m – 8 lignes – plage de départ							
1	2	3	4	5	6	7	8
15m sprint Départ plongé	15m sprint Départ plongé	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Travail allure 50	Départs 25m
Travail virages uniquement	Travail virages uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Travail allure 50	Travail virages uniquement
Bassin de compétition 25m – 8 lignes – Côté Virages							

Bassin de compétition 50m – 8 lignes – plage de départ							
1	2	3	4	5	6	7	8
25m sprint Départ plongé	25m sprint Départ plongé	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Travail allure 50	Départs 25m
Travail virages uniquement	Travail virages uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Travail allure 50	Travail virages uniquement
Bassin de compétition 50m – 8 lignes – Côté Virages							

Définition des vêtements technique



Définition des vêtements techniques

relative au dispositif applicable aux 13 ans et moins



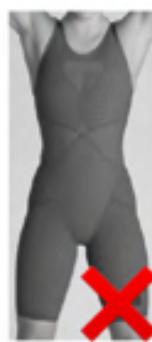
Coupe « maillot de bain » autorisée
sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées



Coupes « slip de bain » et « short de bain » autorisées sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées



**Couture
soudée
ou
collée**



**Coupe « combinaison »
non autorisée**

**Interdiction de tout maillot avec
coutures soudées ou collées**



La politique sportive Haute-Savoie

Introduction

Pour cette nouvelle saison 2026, le comité départemental a souhaité repenser la politique sportive du département.

L'année 2026 marque une **phase de transition majeure** pour la Haute-Savoie, avec la mise en place progressive d'un **programme interdépartemental** réunissant la Savoie, l'Ain et la Haute-Savoie.

Cette évolution s'inscrit dans une volonté commune de :

- Renforcer la **cohérence territoriale**,
- Augmenter la **densité compétitive**,
- Structurer un **parcours de formation plus ambitieux**,
- Améliorer l'**accompagnement des jeunes nageurs**.

La politique sportive 2026 vise ainsi à proposer un **parcours de formation complet**, du niveau U11 à U18, tout en valorisant les spécificités locales et l'engagement des clubs haut-savoyards.

Les quatre grands objectifs

Notre politique sportive repose sur **quatre objectifs majeurs** :

1. Densifier les compétitions

Multiplier les occasions de confrontation et de progression, en proposant un calendrier cohérent adapté à chaque catégorie d'âge.

2. Fidéliser les nageurs U11 à U18

Réduire les abandons et garantir la continuité du parcours sportif en offrant des repères clairs et motivants.

3. Favoriser la formation de nageurs complets

Promouvoir la polyvalence et la maîtrise des quatre nages, en cohérence avec le référentiel fédéral.

4. S'intégrer pleinement dans le dispositif fédéral « Mon Département en Actions »

Aligner nos compétitions, contenus et objectifs sur les orientations nationales tout en conservant une identité départementale forte.

Orientations par catégorie

Catégorie U11

Cette catégorie regroupe deux profils :

- Des nageurs débutant la compétition ;
- Des nageurs ayant déjà une première expérience compétitive.

Il est donc nécessaire de différencier deux parcours d'accompagnement, tout en conservant une approche ludique et formatrice pour tous.

Afin de s'intégrer pleinement au dispositif *Mon Département en Actions*, deux trophées départementaux sont créés :

- Le Trophée Avenir Complet
- Le Trophée Avenir 4 Nageurs

Programme U11 – Saison 2026

- Circuit 1
- Circuit 2
- Trophée du Nageur Complet U11
- Championnats d'Été Haute-Savoie U11
- Interclubs U11
- Trophée des Savoie U11

Les **Circuits 1 et 2** constituent la base du parcours de formation. Ils visent à développer :

- La **technique de nage** (plongeons, coulées, alignement, culbutes)
- L'**endurance**, en plaçant la technique à l'épreuve de la distance
- La **vitesse**, via des relais de 25 m (départs dans l'eau)
- La **découverte des règles de compétition** (départs, virages, arrivées)

Le **Trophée du Nageur Complet U11** valorise la polyvalence à travers différentes épreuves, dans un esprit convivial et sportif.

Les **Championnats d'Été Haute-Savoie U11** constituent une finalité de mi-saison, tandis que le **Trophée des Savoie U11** marque la fin de saison, avec le même objectif de valorisation de la polyvalence.

Les **Interclubs U11** permettent une première confrontation collective, avant le passage en catégorie Benjamins.

En fin de saison, les cinq meilleurs nageurs du Trophée Nageur Complet et les cinq meilleurs du Trophée 4 Nageurs seront récompensés lors de l'Assemblée Générale du Comité Départemental.

Catégorie U13

Cette catégorie connaît historiquement le plus grand nombre d'arrêts de la pratique. Il est donc essentiel de **préserver le caractère ludique et formateur** des compétitions.

Pour 2026, le comité départemental encourage les clubs à mettre en place des **rassemblements entre clubs en interne à format ludique**.

Dans la continuité du dispositif *Mon Département en Actions*, les trophées **Nageur Complet** et **4 Nageurs** seront maintenus.

Programme U13 – Saison 2026

- Natathlon Benjamins
- Championnats Départementaux Haute-Savoie
- Interclubs Haute-Savoie U13
- Championnat Open Haute-Savoie
- Open Haute-Savoie
- Web Confrontation Départementale U13
- Championnats des Savoie

Le **Natathlon Benjamins** a deux objectifs :

1. Favoriser la **cohésion** par des relais adaptés et ludiques ;
2. Introduire le **parcours du Nageur Complet**.

Les **Championnats Départementaux** clôturent chaque trimestre avec un programme complet.

Les **Interclubs U13** poursuivent l'apprentissage collectif dans un cadre festif.

La **Web Confrontation Départementale** constitue la dernière étape qualificative avant les Championnats de France U13.

L'**Open Haute-Savoie** relance la dynamique compétitive après la trêve estivale.

En fin de saison, les cinq meilleurs Nageurs Complet et les cinq meilleurs 4 Nageurs seront récompensés lors de l'Assemblée Générale du Comité Départemental.

Catégorie U18

À ce niveau, différents types de meetings (Jaune, Vert, Bleu) existent à l'échelle régionale. Les compétitions départementales doivent donc permettre aux nageurs non encore qualifiés d'obtenir leurs minima sur toutes les nages et distances.

Cependant, un manque de **motivation compétitive** est observé à ce niveau.

Pour y remédier, le comité départemental met en place le **Trophée Junior 74**, dans la continuité du parcours des plus jeunes.

La participation au Trophée Junior 74 est réservée aux nageurs engagés sur les **compétitions départementales Haute-Savoie**, et ayant réalisé les **nages imposées**.

Programme U18 – Saison 2026

- Championnats Départementaux Haute-Savoie
- Championnats Open Haute-Savoie
- Open Haute-Savoie
- Championnats des Savoie

Les **Championnats Départementaux** clôturent chaque trimestre, avant les meetings ligue, afin de permettre aux nageurs de se qualifier.

L'**Open des Savoie**, organisé en début de troisième trimestre, marque le retour à la compétition après la trêve estivale.

En fin de saison, les cinq meilleurs Nageurs Complet et les cinq meilleurs 4 Nageurs seront récompensés lors de l'Assemblée Générale du Comité Départemental.

Regroupements U11 – U13

Le département souhaite proposer un **rassemblement à Annemasse** pour les catégories U11 et U13.

Cette journée permettra :

- De renforcer la **cohésion entre nageurs** en vue des sélections départementales (Coupe Catherine Plewinski, Coupe de France des Départements) ;
- De favoriser les **échanges entre entraîneurs** autour des pratiques pédagogiques.

Le programme de la journée comprendra :

- Une **séance d'entraînement** commune ;
- Un **repas collectif** ;
- Une **activité de cohésion**.

Récapitulatif des trophées par catégorie

Trophée U10 :

- 4 Nageurs : 25 papillon, 25 dos, 25 brasse, 25 nage libre.
- Nageur Complet : 25 m de spécialité* et 200 m nage libre. (*Papillon, dos ou brasse)

Trophée U11 :

- 4 Nageurs : 50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre.
- Nageur Complet : 50 m de spécialité*, 100 m 4 nages, 400 m nage libre. (*Papillon, dos ou brasse)

Trophée U12 :

- 4 Nageurs : 100 papillon, 100 dos, 100 brasse, 100 nage libre.
- Nageur Complet : 50 m de spécialité*, 200 m 4 nages, 800 m nage libre. (*Papillon, dos ou brasse)

Trophée U13 :

- 4 Nageurs : 200 papillon, 200 dos, 200 brasse, 200 nage libre.
- Nageur Complet : 50 m de spécialité*, 400 m 4 nages, 800 m ou 1500 m nage libre. (*Papillon, dos ou brasse)

Trophée U14 et U15 :

- 4 Nageurs : 200 papillon, 200 dos, 200 brasse, 200 nage libre.
- Nageur Complet : 50 m de spécialité*, 400 m 4 nages, 800 m ou 1500 m nage libre. (*Papillon, dos ou brasse)

Trophée U16 et plus :

- 2 x 50 m, 2 x 100 m et 200 m 4 nages.
Les nageurs devront avoir nagé les quatre nages sur les 50 m ou les 100 m (exemple : 50 brasse, 50 nage libre, 100 papillon, 100 dos).

Période de prise en compte

Les performances seront comptabilisées du **1er janvier au 12 octobre 2026**.

Les **cinq premières nageuses et les cinq premiers nageurs** de chaque trophée et catégorie seront récompensés lors de l'**Assemblée Générale du Comité Départemental de Haute-Savoie Natation**.

Calendrier Natation Course 2026

Informations importantes :

Le calendrier départemental est susceptible d'être modifié en fonction des modifications
ligue et national FFN

Une mise à jour régulière sera faite concernant les lieux de compétition

Calendrier Haute-Savoie 2026

Mise à jour 08/12/2025

Période 1 : Janvier à Mars 2026

	Intitulés des compétitions	Bassin	Lieux	Dates	Organisations	Modalités
	Championnats open Haute-Savoie hiver maîtres	25m	Cluses	17 janvier 2025	Cluses	
	Coupe Sprint de Cluses	25m	Cluses	18 janvier 2025	CNSR Cluses	U11, U13, U18
	Meeting Ligue AURA jaune	25m	Lyon Vaise	24-25 janvier 2026	Ligue	Grilles "Meteting ligue jaune"
	Meeting d'Annemasse Agglo	50m	Annemasse	31 Janvier 1er fevrier	Annemasse Natation	Grille de temps Meeting /U13 et +
	Circuit 1 U11	25m	Bonneville	7 février 2026	Cluses	sur 1 demi journée (matin)
	Natathlon U12 - U15	25m	Bonneville	7 février 2026	Cluses	
	Meeting Ligue AURA vert	50m	St Etienne	27/28 février et 1er mars 2026	Ligue	Grilles "Meteting ligue vert"
	Circuit 2 U11	25m	Sallanches	14 Mars	Mont-Blanc	sur 1 demi journée (après-midi)
	Championnat Départemental Haute Savoie	25m	Sallanches	15 mars	Mont-Blanc	U13 et +
	Web confrontation Championnats de ligue AURA printemps U14 et +	50m	Montluçon	20 au 22 mars 2026	Ligue	Grille championnats ligue AURA U14 et +
	Meeting maître Annemasse Agglo	50m	Annemasse	20 mars 2026	Annemasse Natation	En soirée bassin de 50m
	Défi du lac bleu	/	Morillon	28-29 Mars	Cluses	Eau libre et glacée
	Meeting Des Dauphins D'annecy	25m	Annecy	28-29 Mars	Dauphins d'Annecy	U11-U13

Calendrier Haute-Savoie 2026					Mise à jour 08/12/2025	
Période 2 : Avril à Août 2026						
	Intitulés des compétitions	Bassin	Lieux	Dates	Organisations	Modalités
	Challenge National	50m	?	17-19 Avril	FFN	
	Meeting Seynod	25m	Seynod	9-10 mai	Seynod natation	Grille de temps Meeting / U11 et +
	Challenge National	50m	?	22 au 24 mai 2026	FFN	
	Coupe des Territoires "départements"	25m	Bourgoin jallieu	23-24 mai 2026	FFN Rhône	Sélection départemental
	Trophée complet U11	25m	Cluses	24 mai 2026	Cluses	sur 1 demi journée (après-midi)
	Championnats Haute-Savoie Maîtres	25m	Thonon les Bains	30 mai 2026	CN Thonon	de 17h à 21h
	France U18	50m	Chalon-sur-Saône	25-30 mai 2026	FFN	
	Meeting Ligue AURA jaune	50m	Bron	6-7 juin 2026	Ligue	Grilles "Meteting ligue jaune"
	Coupe Catherine Plewinski	25m	Bourg-en-Bresse	6-7 juin 2026	Ligue	Catégorie U11 - Sélections départementales
	Interclubs Haute-Savoie U13	25m	Annecy	7 juin 2026	Dauphins d'Annecy	Demi-journée (après-midi)
	Championnats Open Haute Savoie	50m	Morzine	14 juin 2025	Annemasse	U12 et +
	Championnats d'été U11	25m	Thonon les Bains	20 juin	CN Thonon	
	Web confrontation Finalité Ligue U13	50m	Chamalières	27-28 juin 2026	Ligue AuRA	Voir grille ligue AURA
	Championnats de France Elite	50m	Saint-Etienne	27 juin au 2 juillet 2026	FFN	
	Web confrontation Championnats de ligue AURA été U14 et +	50m	Clermont-Ferrand	3 au 5 juillet 2026	Ligue AuRA	Grille championnats de ligue AURA U14 et +
	Championnats Open d'été	50m	Canet-en-Roussillon	17 au 22 juillet 2026	FFN	
	Traversée Rives Paille		Thonon-les-Bains	19 juillet	CN Thonon	
	Traversée du lac d'Annecy		Annecy	15 août 2026	Dauphins d'Annecy	

Calendrier Haute-Savoie 2026					Mise à jour 08/12/2025	
Période 3 : Septembre à Décembre 2026					ATTENTION PROVISOIRE	
	Intitulés des compétitions	Bassin	Lieux	Dates	Organisations	Modalités
	Open Haute-Savoie	25m	Cluses	11 octobre 2026	Dép - Cluses	2 réunions - U12 et +
	France Elite (Petit Bassin)	25m	?	?	FFN	?
	Interclubs Régionaux TC	25m	?	7 novembre 2026	Ligue AuRA	Ranking FFN interclubs saison 2026
	Interclubs Départementaux TC	25m	Annemasse	8 novembre 2026	Dép - Annemasse	
	Meeting Megève	25m	Megève	?	Megève Natation	
	Championnats des Savoie Benjamins	25m	Annecy	21-22 novembre 2026	Dép - Dauphins d'Annecy	3 demi journées / Qualificatif France U13
	Web confrontation Championnats de ligue AURA hiver J14 et +	25m	A determiner	27 au 29 novembre 2026	Ligue AuRA	Grille championnats de ligue AURA U14 et +
	FINAL TOUR (50m)	50m	A determiner	5-6 décembre 2026	FFN / Club	Voir grille FFN (parcours des U13 - Règlement FFN)
	Interclubs Départementaux U11	25m		?		
	Compétition U11 ?	25m		?		
	France Juniors-J18 (14-18 ans)	25m	A determiner	?	FFN	?
	Open swim de Cham	25m	Chamonix	?	Chamonix	
	Trophée Des Savoie Avenir	25m	Seynod	13 décembre 2026		avec la savoie
	Championnats de France Benjamins U12-U13	50m	Cholet	17 au 21 décembre 2026	FFN	Voir règlement FFN
	Finale coupe de France	50m	Cholet	17 au 21 décembre 2026	FFN	Voir règlement FFN "Parcours des U13"
	Championnat des Savoies - Ain	25m	Annemasse	?	Dép -	U12 (non France) et +

Plaquettes des compétitions départementale 2026

Par ordre chronologique

Date : Samedi 7 Février 2026

1 réunion

Bassin de 25m : 8 couloirs

Circuit 1 U11 Bonneville

Lieu : Bonneville

Centre Nautique Guy
Châtel

Filles - Garçons U11

Filles – Garçons nés en 2015 et après

Ouverture des engagements : Mardi 27 janviers 2026

Clôture des engagements : Mardi 3 février 2026

Tarifs : 1,30€ engagement individuel

2,00€ relais

Envoie Serveur : J (dernier jour de compétition)

Publication web : J+1

Règlement

Tous les nageurs devront être licenciés à la FFN et avoir une licence compétiteur.

Tous les nageurs devront réaliser les deux relais et l'épreuve d'endurance/Technique.

Pour les relais, il s'agit de faire le plus de passage en 10 minutes, les départs se font dans l'eau, les nageurs devront faire 25m par passage. Les équipes seront mixte de 4 à 8 nageurs.

Pour l'épreuve d'endurance / technique, il s'agira de nager pendant 4 minutes sans s'arrêter avec des exigences techniques qui seront annotées au programme ci-dessous.

Pas de restriction concernant le nombre d'épreuve FFN, cependant les épreuves de 25m sont destinées aux nageurs en première année de compétition.

Épreuves

Relais battement sur le dos

Endurance / Technique

Épreuves FFN : 25m, 50m NL / 25m, 50m dos / 100 4N

Relais Dos crawlé

Classement

Chaque participant se verra récompenser pour sa participation à la fin de la session de compétition.

Programme Circuit 1 U11

Samedi 7 février	
1 ^{ère} réunion	
OP : 8h	DE : 9h
Relais battement sur le dos mixte	
Endurance / Technique	
25 dos Dames	
25 dos Messieurs	
25 nl Dames	
25 nl Messieurs	
50 dos Dames	
50 dos Messieurs	
50 nl Dames	
50 nl Messieurs	
100 4N Dames	
100 4N Messieurs	
Relais dos crawlé mixte	

Endurance / Technique : L'épreuve se fera en Dos pendant 4 minutes. Les nageurs devront :

- Maintenir un battement à la surface
- Dépasser la ligne des 5 mètres après chaque poussée au mur, sans action motrice des jambes.
- Réaliser un départ dans l'eau

Date : Samedi 7 Février 2026

2 réunions

Bassin de 25m : 8 couloirs

Natathlon U13 Bonneville

Lieu : Bonneville

Centre Nautique Guy
Châtel

Filles - Garçons U12-U15

Filles – Garçons nés en 2011 - 2012 - 2013 et 2014

Ouverture des engagements : Mardi 27 janviers 2026

Clôture des engagements : Mardi 3 février 2026

Tarifs : 1,30€ engagement individuel

2,00€ relais

Envoie Serveur : J (dernier jour de compétition)

Publication web : J+1

Règlement

Tous les nageurs devront être licenciés à la FFN et avoir une licence compétiteur.

Engager le plus de relais possible sur la première réunion, avec la possibilité de faire des relais mixtes, mais aussi de mixer les clubs.

Sur la deuxième réunion, chaque nageur doit s'engager sur au moins un 50m et maximum deux 50m.

Le 400 4N est réservé au U13,U14 et U15 / Le 200 4N est réservé au U12

Épreuves

Relais : 4X100 50 pap- 50 br / 4X100 50 dos- 50 crawl / 4X200 1 par nage

Épreuves FFN : 50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre, 800 nage libre, 200 4N, 400 4N

Classement

Aucune récompense aura lieu pour cette compétition.

Programme Natathlon U13

Samedi 7 février 2026			
1 ^{ère} réunion		2 ^{ème} réunion	
OP : 8h	DE : 9H	OP : 13h30	DE : 14h30
Relais 4X100 Dames (50pap/50dos)		800 nl Dames	
Relais 4X100 Messieurs (50pap/50dos)		800 nl Messieurs	
Relais 4X100 Mixte (50pap/50dos)		50 pap Dames	
Relais 4X100 Dames (50dos/50crawl)		50 pap Messieurs	
Relais 4X100 Messieurs (50dos/50crawl)		50 dos Dames	
Relais 4X100 Mixte (50dos/50crawl)		50 dos Messieurs	
Relais 4X200 Dames (1 par nage)		200 4 nages Dames (U12)	
Relais 4X200 Messieurs (1 par nage)		200 4 nages Messieurs (U12)	
Relais 4X200 Mixte (1 par nage)		400 4 nages Dames (U13-U14-U15)	
		400 4 nages Messieurs (U13-U14-U15)	
		50 br Dames	
		50 br Messieurs	
		50 nl Dames	
		50 nl Messieurs	

Date : Samedi 14 Mars 2026

1 réunions

Bassin de 25m : 6 couloirs

Circuit 2 U11 Sallanches

Lieu : Sallanches

Centre Aquatique
Sallanches Mont-Blanc

Filles - Garçons U11

Filles – Garçons nés en 2015 et après

Ouverture des engagements : Mardi 3 mars 2026

Envoie Serveur : J (dernier jour de compétition)

Clôture des engagements : Mardi 10 mars 2026

Publication web : J+1

Tarifs : 1,30€ engagement individuel

2,00€ relais

Règlement

Tous les nageurs devront être licenciés à la FFN et avoir une licence compétiteur.

Tous les nageurs devront réaliser les deux relais et l'épreuve d'endurance/Technique.

Pour les relais, il s'agit de faire le plus de passage en 10 minutes, les départs se font dans l'eau, les nageurs devront faire 25m par passage. Les équipes seront mixte de 4 à 8 nageurs.

Pour l'épreuve d'endurance / technique, il s'agira de nager pendant 4 minutes sans s'arrêter avec des exigences techniques qui seront annotées au programme ci-dessous.

Pas de restriction concernant le nombre d'épreuve FFN, cependant les épreuves de 25m sont destinées aux nageurs en première année de compétition.

Épreuves

Relais battement sur le ventre

Endurance / Technique

Épreuves FFN : 25m, 50m Papillon / 25m, 50m brasse / 100 4N

Relais Crawl

Classement

Chaque participant se verra récompenser pour sa participation à la fin de la session de compétition.

Programme Circuit 2 U11

Samedi 14 mars	
1^{ère} réunion	
OP : 13h	DE : 14h
Relais battement sur le ventre mixte	
Endurance / Technique	
25 pap Dames	
25 pap Messieurs	
25 br Dames	
25 br Messieurs	
50 pap Dames	
50 pap Messieurs	
50 br Dames	
50 br Messieurs	
100 4N Dames	
100 4N Messieurs	
Relais crawl mixte	

Endurance / Technique : L'épreuve se fera en crawl pendant 4 minutes. Les nageurs devront :

- Avoir le visage tourné vers le côté lors de la phase d'inspiration
- Maintenir la tête immergée et basculée vers l'avant pendant la nage (hormis pendant la phase d'inspiration)
- Atteindre la plus longue distance possible, sans action motrice des jambes lors des phases de coulées.
- Réaliser un virage culbute à chaque arrivée au mur
- Réaliser un départ plongé

Date : Dimanche 15 Mars 2026
2 réunions
Bassin de 25m : 6 couloirs

Championnats Départemental Haute-Savoie Sallanches

Lieu : Sallanches
Centre Aquatique
Sallanches Mont-Blanc

Filles – Garçons U12 à U18
Filles – Garçons nés en 2014 et avant

Ouverture des engagements : Mardi 3 mars 2026

Envoie Serveur : J (dernier jour de compétition)

Clôture des engagements : Mardi 10 mars 2026

Publication web : J+1

Tarifs : 1,30€ engagement individuel

2,00€ relais

Règlement

Tous les nageurs devront être licenciés à la FFN et avoir une licence compétiteur.

1500 NL : Réservé au U14 et +, limité à 1 série dame et 1 série messieurs.

Épreuves

50, 100, 200, 400, 800, 1500 nage libre

50, 100, 200 dos

50, 100, 200 brasse

50, 100, 200 Papillon

200 4 nages et 400 4 nages

Classement

Une médaille viendra récompenser les trois premiers par catégorie sur chaque nage.

Catégorie récompensée : U12-U13 / U14-U15 / U16 et +

Programme Championnat Haute-Savoie

Dimanche 15 mars 2026			
1 ^{ère} réunion		2 ^{ème} réunion	
OP : 8h	DE : 9h30	OP : 13h	DE : 15h30
1500 nl Dames		800 nl Messieurs	
1500 nl Messieurs		800 nl Dames	
50 dos Dames		100 dos Messieurs	
50 dos Messieurs		100 dos Dames	
200 pap Dames		100 br Messieurs	
200 pap Messieurs		100 br Dames	
50 br Dames		50 nl Messieurs	
50 br Messieurs		50 nl Dames	
200 4N Dames		200 dos Messieurs	
200 4N Messieurs		200 dos Dames	
100 nl Dames		100 pap Messieurs	
100 nl Messieurs		100 pap Dames	
200 br Dames		200 nl Messieurs	
200 br Messieurs		200 nl Dames	
50 pap Dames		400 4N Messieurs	
50 pap Messieurs		400 4N Dames	
400 nl Dames			
400 nl Messieurs			

Date : Dimanche 24 mai 2026

1 réunions

Bassin de 25m : 6 couloirs

Trophée complet U11 Cluses

Lieu : Cluses

Centre Aquatique
Intercommunale Cluses
Arve & Montagnes

Filles - Garçons U11

Filles – Garçons nés en 2015 et après

Ouverture des engagements : Mardi 12 mai 2026

Envoie Serveur : J (dernier jour de compétition)

Clôture des engagements : Mardi 19 mai 2026

Publication web : J+1

Tarifs : 1,30€ engagement individuel

2,00€ relais

Règlement

Tous les nageurs devront être licenciés à la FFN et avoir une licence compétiteur.

Les 25 m seront réservés aux U10.

Le 400 nage libre sera réservés aux U11.

Épreuves

25, 50, 200, 400 nage libre

25, 50 dos

25, 50 brasse

25, 50 Papillon

Classement

Médaille sur chaque nage et chaque distance par catégorie

Catégorie récompensée : U9 et - / U10 – U11

Un trophée viendra récompenser les 5 meilleurs nageurs et 5 meilleures nageuses U11 sur les 4X50 et le 400nl.

Un trophée viendra récompenser les 5 meilleurs nageurs et 5 meilleures nageuses U10 sur les 4X25 et le 200nl.

Programme Trophée complet U11

Dimanche 24 mai 2026	
1 ^{ère} réunion	
OP : 13h	DE : 14h
25 pap Dames	
25 pap Messieurs	
50 pap Dames	
50 pap Messieurs	
25 dos Dames	
25 dos Messieurs	
50 dos Dames	
50 dos Messieurs	
200 NL Dames	
200 NL Messieurs	
400 NL Dames	
400 NL Messieurs	
25 br Dames	
25 br Messieurs	
50 br Dames	
50 br Messieurs	
25 NL Dames	
25 NL Messieurs	
50 NL Dames	
50 NL Messieurs	

Date : Dimanche 7 juin 2026

2 réunions

Bassin de 25 : 6 couloirs

Interclubs U13 Annecy

Lieu : Annecy

Piscine Jean Régis

Filles - Garçons U12-U13
Filles – Garçons nés en 2013 et 2014

Ouverture des engagements : Mardi 26 mai 2026

Envoie Serveur : J (dernier jour de compétition)

Clôture des engagements : Mardi 2 juin 2026

Publication web : J+1

Tarifs : 20€ par équipe

Règlement

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 100 mètres) ainsi qu'aux deux relais. Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes. Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non. À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Précision : la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

Épreuves

Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons)

100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon. Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre épreuves de 100 mètres sont donc nagées deux fois par chaque équipe.

Classements au temps.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 50 nage libre, 4 x (100 4 nages individuel). Chaque nageur dispute les deux relais.

Classements au temps.

NB1 : Pour le 4 x (100 4 nages individuel), chaque relaïeur réalise un 100 4 nages dans le respect des règles FINA. Cette course sera déclarée dans le logiciel Extranat Pocket comme un 4 x 100 4N Ind.

Classement et récompense

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Le classement national des Interclubs Benjamins sera publié courant décembre, dans son intégralité.

Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après le 21 juin 2026 ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.

Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points au classement national des clubs.

Les trois premières équipes filles et les trois premières équipes garçons recevront une coupe.

Programme Interclubs U13

Dimanche 7 juin 2026	
1^{ère} réunion	
OP : 13h	DE : 14h
4 X 50 nl Dames	
4 X 50 nl Messieurs	
100 br Dames	
100 br Messieurs	
100 dos Dames	
100 dos Messieurs	
PAUSE 30 min	
100 pap Dames	
100 pap Messieurs	
100 nl Dames	
100 nl Messieurs	
4 X 100 4n Ind Dames	
4 X 100 4n Ind Messieurs	

Date : Dimanche 14 juin 2026

2 réunions

Bassin de 50m : 8 couloirs

Championnat Haute-Savoie Morzine

Lieu : Morzine

Espace Aquatique de
Morzine

Filles - Garçons U12 et +
Filles – Garçons nés en 2014 et avant

Ouverture des engagements : Mardi 2 juin 2026

Clôture des engagements : Mardi 9 juin 2026

Tarifs : 1,30€ engagement individuel

2,00€ relais

Envoie Serveur : J (dernier jour de compétition)

Publication web : J+1

Règlement

Tous les nageurs devront être licenciés à la FFN et avoir une licence compétiteur.

Épreuves

50, 100, 200, 400, 1500 nage libre

50, 100, 200 dos

50, 100, 200 brasse

50, 100, 200 Papillon

200 4 nages et 400 4 nages

Classement

Une médaille viendra récompenser les trois premiers par catégorie sur chaque nage.

Catégorie récompensée : U12-U13 / U14-U15 / U16 et +

Programme Championnat Open Haute-Savoie

Dimanche 14 juin 2026			
1 ^{ère} réunion	DE : 9h30	2 ^{ème} réunion	DE : 15h
OP : 8h		OP : 13h30	
400 nl Dames		50 dos Dames	
400 nl Messieurs		50 dos Messieurs	
200 pap Dames		200 nl Dames	
200 pap Messieurs		200 nl Messieurs	
50 br Dames		100 br Dames	
50 br Messieurs		100 br Messieurs	
100 dos Dames		1500 nl Dames	
100 dos Messieurs		1500 nl Messieurs	
400 4N Dames		50 nl Dames	
400 4N Messieurs		50 nl Messieurs	
50 pap Dames		200 dos Dames	
50 pap Messieurs		200 dos Messieurs	
200 br Dames		100 pap Dames	
200 br Messieurs		100 pap Messieurs	
100 nl Dames		200 4N Dames	
100 nl Messieurs		200 4N Messieurs	

Date : Samedi 20 juin 2026

2 réunions

Bassin de 25m : 6 couloirs

Championnat d'été U11 Thonon-Les-Bains

Lieu : Thonon-Les-Bains

Plage municipale de
Thonon

Filles - Garçons U11

Filles – Garçons nés en 2015 et après

Ouverture des engagements : Mardi 9 juin 2026

Clôture des engagements : Mardi 16 juin 2026

Tarifs : 1,30€ engagement individuel

2,00€ relais

Envoie Serveur : J (dernier jour de compétition)

Publication web : J+1

Règlement

Tous les nageurs devront être licenciés à la FFN et avoir une licence compétiteur.

Épreuves

25, 50, 200, 400 nage libre

25, 50 dos

25, 50 brasse

25, 50 Papillon

200 4 nages

Relais : 4X100 4N

Classement

Médaille sur chaque nage et chaque distance par catégorie

Catégorie récompensée : U9 et - / U10 – U11

Programme Championnat d'été U11

Samedi 20 juin 2026			
1 ^{ère} réunion	DE : 10h30	2 ^{ème} réunion	DE : 15h
OP : 9h30	DE : 10h30	OP : 14h	DE : 15h
200 nl Dames		4 X 50 4n Dames	
200 nl Messieurs		4 X 50 4n Messieurs	
400 nl Dames		4 X 50 4n Mixtes	
400 nl Messieurs		25 pap Dames	
100 4n Dames		25 pap Messieurs	
100 4n Messieurs		50 pap Dames	
		50 pap Messieurs	
		25 dos Dames	
		25 dos Messieurs	
		50 dos Dames	
		50 dos Messieurs	
		25 br Dames	
		25 br Messieurs	
		50 br Dames	
		50 br Messieurs	
		25 nl Dames	
		25 nl Messieurs	
		50 nl Dames	
		50 nl Messieurs	

Date : ?
2 réunions

Bassin de 25 : ?

Interclubs U15 ?

Lieu : ?
?

Filles - Garçons U14-U15
Filles – Garçons nés en 2012 et 2011

Ouverture des engagements : ?

Envoie Serveur : J (dernier jour de compétition)

Clôture des engagements : ?

Publication web : J+1

Tarifs : 20€ par équipe

Règlement

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 100 mètres) ainsi qu'aux deux relais. Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes. Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non. À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Précision : la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

Épreuves

Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons)

50 nage libre, 50 dos, 50 brasse, 50 papillon. Chaque nageur dispute les 4 épreuves individuelles, les quatre épreuves de 50 mètres sont donc nagées quatre fois par chaque équipe.

Classements au temps.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 50 nage libre, 4 x 100 4 nages. Chaque nageur dispute les deux relais.

Classements au temps.

Classement et récompense

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Le classement national des Interclubs Benjamins sera publié courant décembre, dans son intégralité.

Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après le 1^{er} novembre 2026 ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.

Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points au classement national des clubs.

Les trois premières équipes filles et les trois premières équipes garçons recevront une coupe.

Programme Interclubs U15

?
1^{ère} réunion
OP : 8h
DE : 9h30
4 X 50 nl Dames
4 X 50 nl Messieurs
50 br Dames
50 br Messieurs
50 dos Dames
50 dos Messieurs
PAUSE 30 min
50 pap Dames
50 pap Messieurs
50 nl Dames
50 nl Messieurs
4 X 100 4n Dames
4 X 100 4n Messieurs

Meeting labellisé départemental

Les clubs qui organisent leur Meeting labellisé départemental sont invités à envoyer leur plaquette à **Jean-François**, afin que celle-ci soit diffusée aux clubs du département.

Attention : les nouvelles catégories fédérales **Universelles** devront impérativement figurer dans les plaquettes.

Meeting labellisé Départemental 2026						Mise à jour 08/12/2025
Saison 2026						
	Intitulés des compétitions	Bassin	Lieux	Dates	Organisations	Modalités
	Coupe Sprint de Cluses	25m	Cluses	18 janvier 2025	CNSR Cluses	U11, U13, U18
	Meeting d'Annemasse Agglo	50m	Annemasse	31 Janvier 1er fevrier	Annemasse Natation	Grille de temps Meeting /U13 et +
	Meeting Des Dauphins D'annecy	25m	Annecy	28-29 Mars	Dauphins d'Annecy	U11-U13
	Meeting Seynod	25m	Seynod	9-10 mai	Seynod natation	Grille de temps Meeting / U11 et +
	Meeting Megève	25m	Megève	?	Megève Natation	
	Open swim de Cham	25m	Chamonix	?	Chamonix	