



BILAN NATATION SANTÉ 2024

Sommaire :

- I. La Natation Santé
- II. Les évènements marquants sport santé
- III. Séminaire Natation Santé 2023
- IV. Les chiffres clés 2023
- V. La Formation
- VI. Perspectives

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION

Les chiffres Clés de la Fédération Française de Natation :



5 Disciplines Olympiques

19 Ligues Régionales

96 Comités Départementaux

1 300 Clubs Affiliés

402 000 Licenciés

NATATION SANTÉ

Dans le cadre de sa mission de service public et d'intérêt général, la Fédération Française de Natation s'est investie dans le sport santé pour apporter une réponse appropriée à une problématique de santé publique. La Natation Santé est un champ d'activités aquatiques dédié à la prévention de la santé des pratiquants. Elle s'articule sur trois niveaux :

- l'accueil des personnes recherchant un maintien de leur capital santé par la pratique d'une activité sportive : la prévention primaire.
- l'accueil des personnes à risques d'apparition de maladies : la prévention secondaire.
- l'accompagnement et le soutien des pratiquants, à la suite de leur programme "d'éducation thérapeutique" : la prévention tertiaire.

Pour répondre efficacement à ces 3 niveaux de prévention, la Natation Santé regroupe les activités de Nagez Forme Santé et Nagez Forme Bien-être :

- Nagez Forme Santé : est nager pour développer, maintenir et/ou restaurer son capital santé et améliorer sa qualité de vie. Il s'agit d'une natation adaptée au bénéfice de personnes atteintes de maladies chroniques et, en particulier, en relais d'un programme d'éducation thérapeutique.
- Nagez Forme Bien-être : regroupe toutes les activités aquatiques émergentes et/ou de natation pour préserver son capital santé au service des personnes recherchant une activité de bien-être et de loisir.

NATATION SANTÉ

Natation Santé

Prévention Secondaire

Cible les individus à
risque de maladies pour
prévenir leur apparition.

Prévention Primaire

Se concentre sur le
maintien de la santé
grâce à des activités
aquatiques régulières.



Prévention Tertiaire

Fournit un soutien après
l'éducation
thérapeutique pour les
conditions chroniques.

UNIVERS DE LA NATATION SANTÉ



NAGEZ FORME SANTÉ

- ✓ S'adresse aux personnes désirant nager pour améliorer leur capital santé et leur qualité de vie

S'adresse aux personnes à risque ou en phase post éducation thérapeutique.

Prévention Secondaire et Tertiaire

AXE 2 - Le développement du recours à l'activité physique adaptée à visée thérapeutique

STRATÉGIE
NATIONALE
**SPORT
SANTÉ**
2019-2024

NAGEZ FORME BIEN-ÊTRE

- ✓ S'adresse aux personnes recherchant une activité de bien-être et de loisirs (aquaform, aquabiking et toutes pratiques émergentes)
- ✓ S'adresse aux personnes désirant nager pour préserver leur capital santé

Prévention primaire

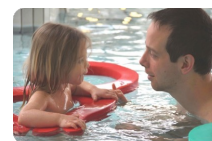
AXE 1 - La promotion de la santé et du bien-être par l'activité physique

ÉVEIL AQUATIQUE 0-3 ANS

L'Éveil aquatique est une activité ludique qui se pratique en famille, généralement avec le papa, la maman ou les deux.

La découverte du monde aquatique à un âge très précoce permet au Bébé d'être à l'aise dans l'eau et d'être plus autonome que les autres enfants.

Bien être des enfants



AQUA maternité

L'Aqua-Maternité est une activité adaptée aux femmes enceintes. Elle offre une multitude de bienfaits tant pour la mère que pour le bébé. Grâce à ses caractéristiques uniques, telles que la réduction des impacts sur les articulations et la possibilité de se mouvoir librement dans l'eau.

Bien être des femmes enceintes



NATATION SANTÉ

Améliorer la santé grâce aux activités aquatiques



NATATION SANTÉ

Les évènements marquants 2024

👉 Mission d'appui nationale 2024:

Accompagner les clubs dans leur structuration et leur mise en place de la section Natation Santé.

👉 3 Réunions par visioconférence du CC Natation Santé le long de l'année 2024 :

Plusieurs sujets ont été abordés dont l'accompagnement des éducateurs NFS nouvellement nommés. Des échanges sur les enjeux de la formation ont été à l'ordre du jour. Préparation des différents évènements.

👉 Réunion des référents régionaux Natation Santé le 19 avril 2024 à Bastia :

Des échanges constructifs sur des sujets d'actualité relatifs à la Natation Santé, évolution de la Natation santé dans les régions. Un Zoom a été fait sur Nagez Forme Bien-être.



NATATION SANTÉ

Les évènements marquants 2024

👉 Entretiens avec plusieurs médias sur les bienfaits de la Natation sur la santé :

Sollicitation du Parisien, du Monde, de Santé Magazine, de Notre Temps, . . .

La Natation Santé est lauréate des Héros de Notre Temps.

👉 Participer aux réunions de COP Formation Sport Santé en 2024 :

Difficulté à identifier les formations éligibles au sport sur ordonnance

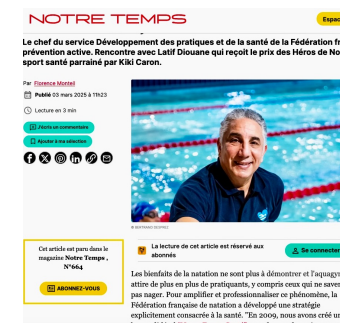
👉 Participer aux réunions de COP Sport Santé en 2024 :

Nous avons évoqué les difficultés rencontrées par nos clubs lors du déploiement de l'activité sport santé.

👉 Rencontres Nationales du Sport-Santé_SF2S Samedi, 21 septembre 2024 :

Représentation de la Fédération au colloque de la SF2S

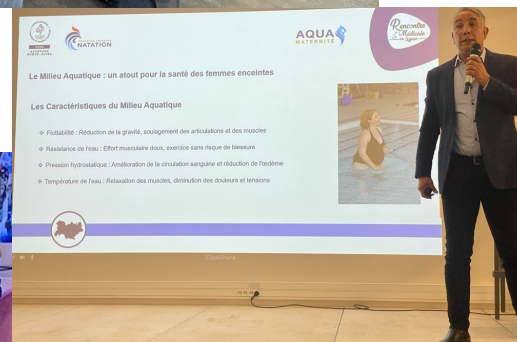
👉 Validation de la mise à jour du référentiel et du cahier des charges de la formations BF NFS



NATATION SANTÉ

Les événements marquants 2024

- 👉 **Rencontres régionales Médicales du Sport-Santé organisées par le CROS AURA, Samedi 12 octobre 2024**
- 👉 **Journée Médicale Fédérale organisée par la FFN le vendredi 29 novembre 2024 à l'INSEP.**
- 👉 **Journée MédicoSport Santé organisée par le CNOSF le 11 décembre 2024**
- 👉 **Participation à l'émission « Allô Dr » sur France 5 « Les bienfaits de la Natation ».**



NATATION SANTÉ

Les actions de communication

- ➡ Poursuite de la dotation des supports de communication à destination des clubs agréés
- ➡ Accompagnement des événements Natation Santé dans les territoires « Mission d'appui Nationale »
- ➡ Participation au Magazine Jeunesse Santé :
- ➡ Participation au Magazine spécial JOP
- ➡ Réalisation du 1er numéro Natation Santé
- ➡ Réalisation du 2^{ème} numéro Natation Santé
- ➡ 3^{ème} numéro Natation Santé dans les tuyaux



Séminaire Natation Santé 2024

Vendredi 27 et Samedi 28 Septembre 2024 à la Maison des sports de Bellevue à Nantes.

Le Séminaire Natation Santé représente un haut lieu d'échanges scientifiques et techniques avec des experts du monde du sport et de la santé. Il s'adresse à tout le monde, les nageurs et non-nageurs, les éducateurs Nagez Forme Santé, les référents régionaux Natation Santé, les acteurs spécialisés dans ce domaine et toutes personnes intéressées pour assister à des interventions orientées vers le sport santé en France

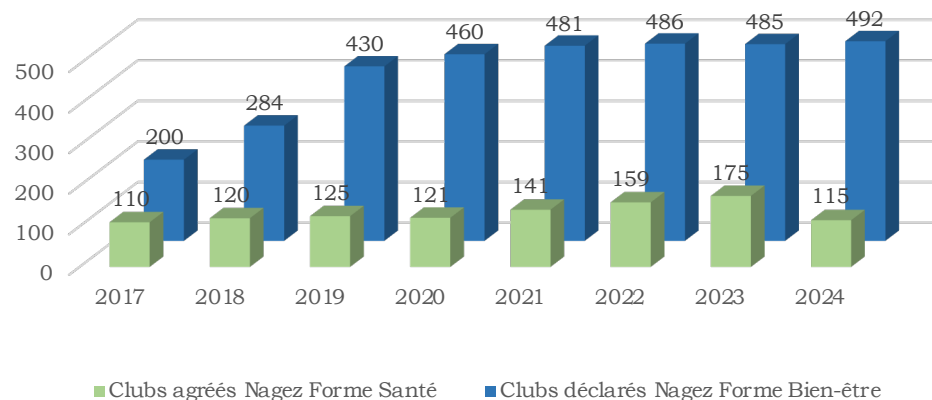
65 participants appartenant à 12 régions avec une majorité d'éducateurs en formation continue. Les participants sont très satisfaits de la qualité d'organisation de la ligue PDL, des sujets abordés et la qualité des intervenants.



NATATION SANTÉ

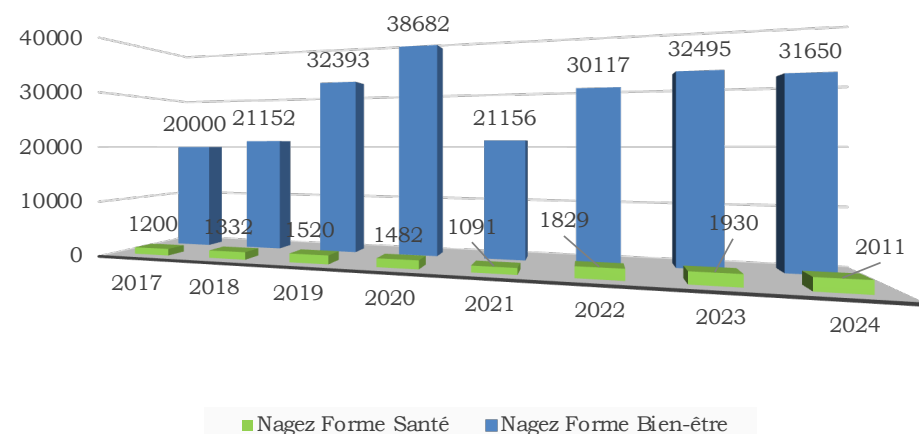
Les chiffres clés Nagez Forme Santé et Nagez Forme Bien-être

Les Clubs Natation Santé



L'agrément Nagez Forme Santé est mis à zéro chaque début de saison sportive. Il est important de se faire agréer chaque saison pour vérifier si les conditions d'accueil sont conformes à la charte qualité.

Les licences Natation Santé



La licence Nagez Forme Santé ne peut pas être cochée lors de la prise de licence si le club n'est pas encore agréé Nagez Forme Santé.

NATATION SANTÉ

Formation

Cette saison sportive, la formation Éducateur Nagez Forme Santé s'est déroulée dans l'INFAN ainsi que plusieurs ERFAN :

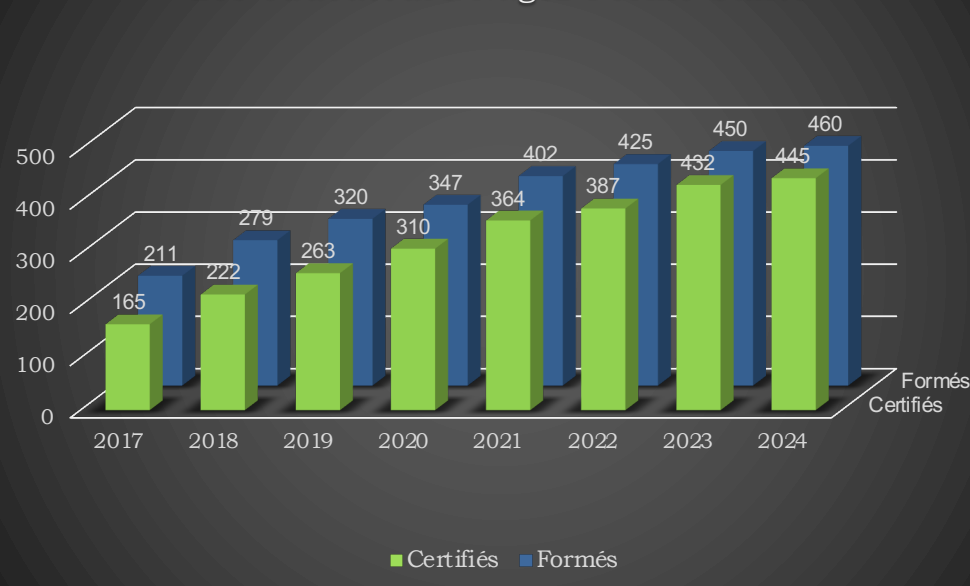
Bretagne, Hauts de France, Grand Est, Centre Val de Loire, Pays de La Loire et Réunion.

En 2024, nous sommes à 445 éducateurs qui détiennent le Brevet Fédéral Nagez Forme Santé.

La continuité de la l'activité Nagez Forme Santé exige la formation d'au moins 2 éducateurs par club agréé.

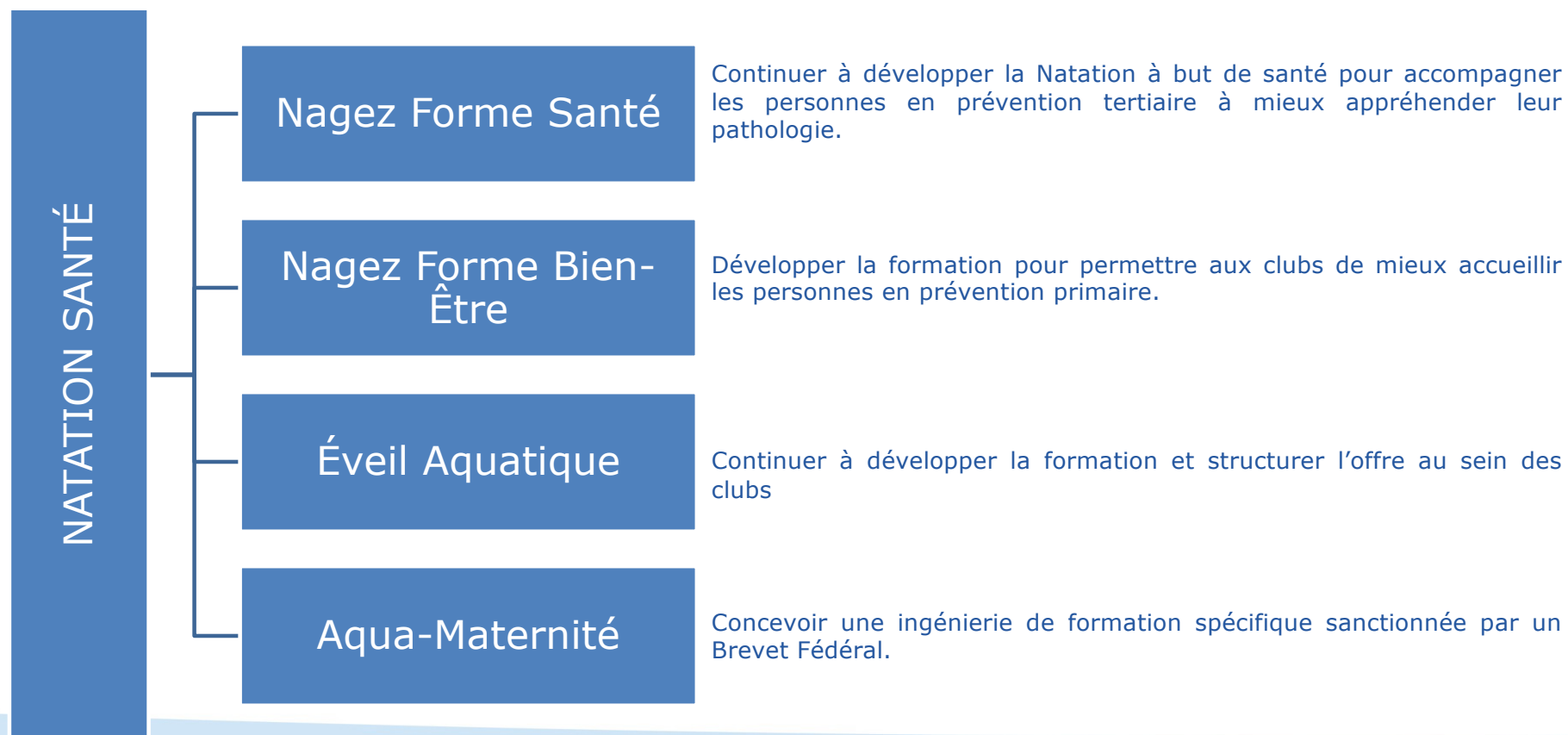


Les éducateurs Nagez Forme Santé

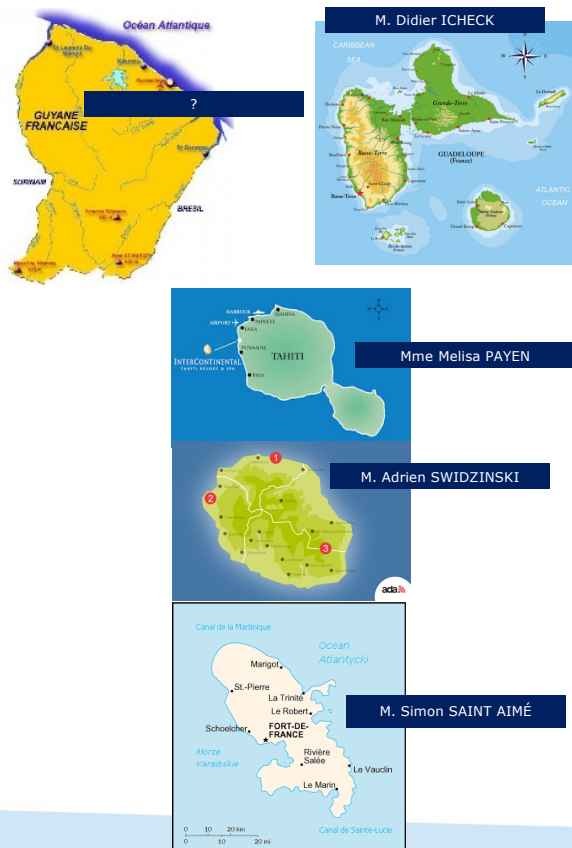


NATATION SANTÉ

PERSPECTIVES



La cartographie des Référents NS



NATATION SANTÉ





MERCI

