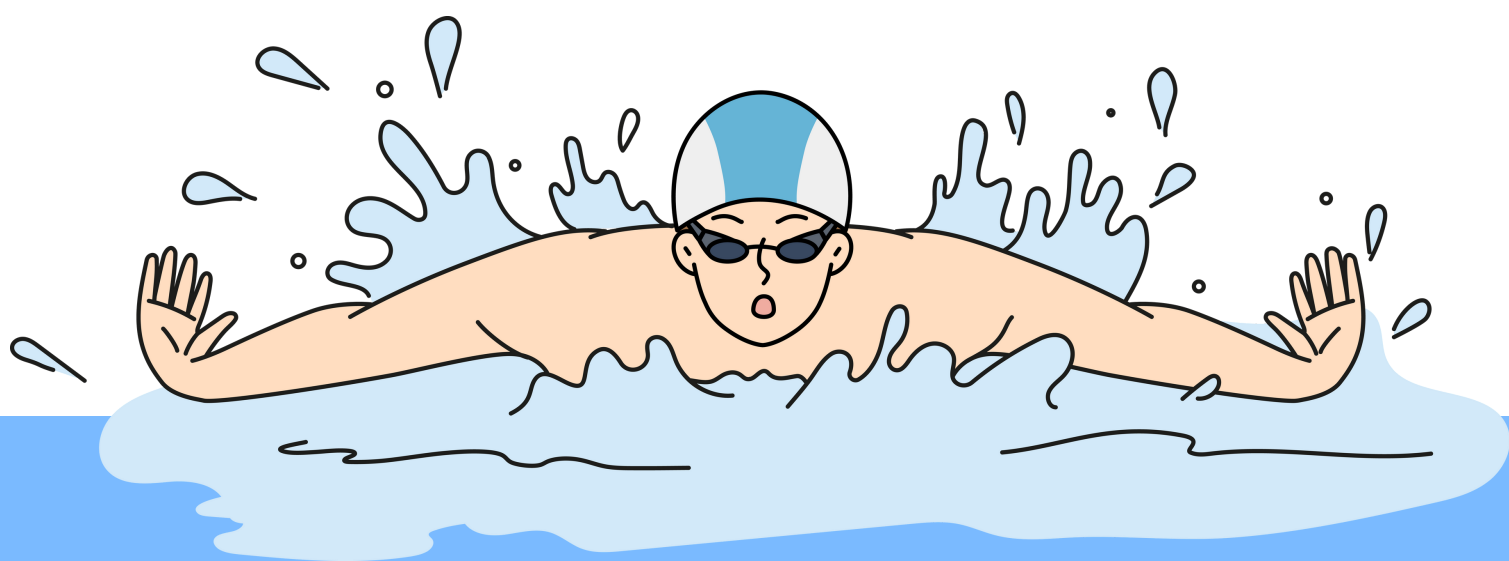


7 ÈME OPEN SWIM DE CHAM



11 ÉPREUVES
2 RELAIS

4€
Par courses

13 ET 14 DÉCEMBRE

RENSEIGNEMENT :

☎ 07-82-86-61-51

✉ NATATIONCHAMONIX@GMAIL.COM



PROGRAMME

Samedi 13 Décembre

Avenirs



APRÈS-MIDI OP : 14H00 DE : 15H00

- 200 NL
- 50 PAPILLON
- 100 BRASSE
- 50 DOS
- 200 4N
- 50 BRASSE
- 100 DOS
- 50 NL
- 100 PAPILLON
- RELAIS 4X50M 4N CLASSIQUE

OP = ouverture de portes

DE= Début des épreuves

Dimanche 14 Décembre

Benjamins / juniors / séniors

MATIN OP : 8H00 DE : 9H00

- 50M NAGE LIBRE DAMES & MESSIEURS
- 100M DOS DAMES & MESSIEURS
- 50M BRASSE DAMES & MESSIEURS
- 200M NAGE LIBRE DAMES & MESSIEURS
- 100M PAPILLON DAMES & MESSIEURS
- 400M NAGE LIBRE MESSIEURS
- RELAIS SURPRISE 4X50M 4N

RELAIS DISPUTÉ DANS LE SENS HABITUEL: DOS, BRASSE, PAPILLON, CRAWL.
CHAQUE RELAYEUR TIRE AU SORT LA NAGE QU'IL DEVRA EFFECTUER.

APRÈS-MIDI OP : 14H00 DE : 15H00

- 100M NAGE LIBRE DAMES & MESSIEURS
- 200M BRASSE DAMES & MESSIEURS
- 50M PAPILLON DAMES & MESSIEURS
- 200M DOS DAMES & MESSIEURS
- 400M NAGE LIBRE DAMES
- 200M 4 NAGES DAMES & MESSIEURS
- RELAIS 4X50M NL "NO LIMIT DE COULÉE"

RÈGEMENTS

Informations

Équipement : Bassin de 25 mètres 5 couloirs + bassin de récupération
Lieu : centre sportif Richard Bozon : 214 Avenue de la plage 74400 Chamonix
Parking gratuit : route du bouchet / parking du Montenvers à 5 minutes

Parking payant : parking des Tennis, Fond du gire, Corzolet.

Règlement :

Tous les participants doivent être licenciés à la fédération de leurs pays. Les épreuves se

Dérouleront :

selon le règlement FINA. Quota d'officiels à respecter pour les clubs haut-savoyards. Le club se

Reserve :

le droit de limiter le nombre d'engagements afin de respecter les horaires.

Récompenses :

Lot de bienvenue / Récompenses sur des séries au hasard. Récompenses aux trois premiers par catégories

Catégories	Dames et Messieurs	année
Avenirs	11 ans et moins	2014 et moins
Benjamins	12 ans et 13 ans	2012-2013
Juniors 1 et 2	14 à 15 ans	2011-2010
Juniors 3 à 5 et seniors	16 ans et plus	2009 et plus

Inscription à la compétition

Droits d'engagements : 4 euros par épreuve individuelle / Relais gratuit sans récompense

Paiement par virement (IBAN FR76 1680 7000 7130 6975 5419 164) ou sur place par chèque à l'ordre de « CSC Section natation » Les forfaits ne seront pas remboursés une fois le programme édité.

Pour les clubs français : engagement sur extranat pour toutes les épreuves.

Pour les clubs étrangers : engagement sur extranat pour toutes les épreuves (transmettre à natationchamonix@gmail.com une adresse email du club étranger avant le 29 novembre)