



# **13E COUPE SPRINT DE LA VILLE DE CLUSES**

**TROPHÉE JEAN CLAUDE RIGOUX**

**18 JANVIER 2026**





## REGLEMENT

Chronométrage Manuel.

Il est ouvert aux sélections et à tous les nageurs et nageuses de toutes les séries licenciés à la F.F.N., ou aux fédérations affiliées à la F.I.N.A.

La compétition est placée sous la seule autorité du juge arbitre conformément à la réglementation de la F.I.N.A.

1 seul départ autorisé.

Le CNSR CLUSES se réserve le droit de limiter le nombre de séries en cas de nombre trop important d'engagements (les clubs seront prévenus à temps).

Les clubs devront fournir au moins deux officiels (A/B/C) par réunion.

Un bassin de récupération est à la disposition des nageurs pendant la durée de la compétition.

### **Accès aux 1/2 finales:**

- **100 m 4 nages 1/2 finales U12 / U13 et 100 m 4 nages 1/2 finales U11: les 12 premiers au cumul des points du 50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 NL.**
- **200 m 4 nages 1/2 finales U14 à U18/ séniors: les 12 premiers U14 à U18/ Séniors, au cumul des points du 100 papillon, 100 dos, 100 brasse, 100 NL.**

### **MODALITES D'ENGAGEMENTS:**

- Accord de principe : A nous retourner par email avant le **1 Janvier 2026, par email** à [president1.cnsrcl@orange.fr](mailto:president1.cnsrcl@orange.fr)
- **Période d'engagement** : A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application EXTRANAT, **du 1 janvier au 13 janvier 2026**
- **Les U12 / U13 et U11 participant au trophée Jean Claude Rigoux devront être engagé sur le 100 m 4 nages.**
- **Les U14 à U18/seniors participant au trophée Jean Claude Rigoux devront être engagé sur sur le 200m 4nages.**
- **Droits d'engagement** : Le règlement financier des engagements **4€/engagement** doit parvenir pour le **dimanche 18 janvier, délai de rigueur**, sous peine du retrait des engagements du club. En cas de forfait, les droits resteront acquis au CNSRCLUSES.

**Adresse** : CNSRCLUSES, Michel PETITO 70, rue de la Prairie « le Colomby » 74300 Cluses

**Email** : [president1.cnsrcl@orange.fr](mailto:president1.cnsrcl@orange.fr)

### **RECOMPENSES**

- Une médaille aux trois premiers U12 / U13 et U14 à U18/séniors au 200 papillon, 200 dos, 200 brasse, 200 nl.
- une Médaille aux trois premiers U11 au 50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 NL.
- Trophée Jean Claude Rigoux : Un bon d'achat aux trois premiers des finales 100 m 4 nages U11 Un bon d'achat aux trois premiers des finales 100 m 4 nages U12 / U13 et à des finales 200 m 4 nages U14 à U18/séniors
- Un bonnet à chaque participant.
- Un lot au 1<sup>er</sup> de chaque série

### **RESTAURATION :**

- Crescendo restaurant, Centre Commercial CARREFOUR, 25 Avenue Georges Clemenceau, 74300 Cluses, Tel: 04 50 98 42 30, **PREVOIR DE RESERVER mini 7 jours avant**

# PROGRAMME

1ère Réunion : dimanche 18 janvier 2026

Ouverture du bassin 7h45 début de la compétition 9h  
échauffement U11 7h45/8h10 , Echauffement U12 / U13 U14 à U18 Seniors 8h10/8h50

50 m Papillon U11  
50 m papillon U12 / U13  
100 m papillon U14 à U18 / séniors  
200 m dos U12 à U18/séniors  
50 m NL U11  
50m NL U12 / U13  
100 NL U14 à U18 / séniors  
50 m brasse U11  
50 m brasse U12 / U13  
100 brasse U14 à U18 séniors  
50 m dos U11  
50 m dos U12 / U13  
100 m dos U14 à U18/séniors  
200 papillon U12 à U18/séniors

2ème Réunion :

Ouverture du bassin 14h00, début de la compétition 15h00

100 m 4 nages 1/2 finales U11  
100 m 4 nages 1/2 finales U12 / U13  
200 m 4 nages 1/2 finales U14 à U18/séniors

200 m brasse U12 à U18/séniors  
200 m NI U12 à U18/séniors

100 m 4 nages finale U11  
100 m 4 nages Finale U12 / U13  
200 m 4 nages finale U14 à U18 /seniors.

Catégories	Age	Années
U11	11 ans et moins	2015 et après
U12 U13	12 ans 13 ans	2014 2013
U14 U15 U16 U17 U18	14 ans 15 ans 16 ans 17 ans 18 ans	2012 2011 2010 2009 2008
Seniors	19 ans et plus	2007 et avant

**13E COUPE SPRINT  
DE LA VILLE DE CLUSES  
TROPHÉE JEAN CLAUDE RIGOUX  
18 JANVIER 2026**

**Accord de principe**

**A nous retourner par email avant le 1 janvier 2026**  
**[coach.cnsrc@wanadoo.fr](mailto:coach.cnsrc@wanadoo.fr)**

Club : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

Email : .....

Correspondant du club : .....

Nom : .....

Prénom : .....

Fonction : .....

Téléphone : .....

Email : .....

Nombre de nageurs :

U11 :

U12 / U13:

U14/U18:

Senior :